

スマートウォッチ
ご使用の手引き

Bluetooth 210-163919

電波法で取得が定められた【技術基準適合証明】を取得した製品です。

写真はBSM04-LBKです。

BSM04 連動無料アプリ【FitCloudPro】

※スマートフォンと連動して動作するウォッチです。

2022年8月現在

iOS 10.0 以降 android 4.4 以降

※対象 OS のバージョンはアプリのアップデートにより変更される場合があります。お使いのスマートフォンの OS バージョンを必ずご確認ください。

※ウォッチはスマートフォンと接続・同期すると時刻が修正されます。接続・同期するまでは修正されません。

※本手引き書では基本操作に必要な手順を解説しています。ご使用手順に記載されていない画面や動作が表示された際は、アプリ画面の内容に従ってください。

※弊社ホームページにて、iOS / android 版の取扱説明書を掲載しております。こちらも参考にしてください。

HP アドレス : https://sunflame.jp/manual_cat/smart/

はじめにスマートウォッチを付属のUSBケーブルで充電した後、電源を入れてください。

必ずキャップを開けてご使用ください。

《充電のご注意》

- ※充電の電源は5V(電圧)・1A(電流)未満で行ってください。
- ※急速充電器などの電圧・電流が高い機器での充電は、本体やUSBケーブルの故障の原因となる恐れがありますのでご注意ください。
- ※充電性能は充電頻度に比例して劣化し、充電容量が低下していきます。
- ※充電が完了したら早めに充電器から外してください。
- ※過充電は電池の劣化を早めたり、破損・発火の原因となる場合がありますのでご注意ください。
- ※長期間充電をしない状態が続くと電池の劣化を早める原因となります。

充電の案内です。充電してください。

充電中

完了

パッケージに付属のmicro USB ケーブルで充電できます。(付属品の保証や販売はございません。)

《製品仕様》 Bluetooth 接続中はマークを表示

Bluetooth: ver 4.0
液晶: TFT ディスプレイサイズ: 1.44 inch
防水性能: IP65 JIS 日本工業規格準拠
…防塵・耐水(軽く水がかかる程度)
電池: リチウムポリマー 3.7v 電池容量: 150mAh
充電式: 付属のUSBケーブル(micro USB)で充電
充電目安時間: 約2時間

《作動時間の目安》 約5日〜7日

※使用環境や機能の作動状況等で作動時間は目安より短くなる場合があります。

SUN FLAME 品質保証書

保証規定 ※日本国内でのみ有効です。

通常のご使用範囲内でウォッチ本体(モジュール・ケース)において、自然故障した場合の保証期間は、お買上げ日より1年間となります。

※ウォッチ本体の保証となりますので、アプリの不具合などの改善や修理は出来ません。保証対象外となります。

※お預かりした場合、本体内部データはすべて消去されます。予めご了承ください。

保証期間が過ぎた場合は保証となりません。修理内容によって料金が変わりますので当社サービスセンターにお問い合わせください。

※販売価格より修理代金の方が高くなる場合もあります。予めご了承ください。

保証期間: お買上げ日より1年間

お買上げ年月日: 年 月 日

ご氏名

ご住所

販売店印

※商品お買上げ時に必ずお買上げ日と店名の記入・捺印をしてください。お買上げ日・店名の無い場合は保証対象外となります。

※保証書に記入されたお客様の個人情報(氏名・住所)は、修理品の管理・配送などの修理業務目的のみに使用いたします。

《接続》について

スマートウォッチとスマートフォンは、使用環境等により時々接続が切れることがあります。接続できなくても、それぞれが見通し目安10〜20メートル前後(間に遮蔽物がない)より離れた場合は接続が切れます。近づくると自動で接続されます。

○自動でつながらないときは、手動で設定すると接続しやすい場合があります。

○接続が切れていると作動しない機能もあります。

接続を繰り返すと、電池消耗が早まる場合もあります。

スマートフォンと接続や同期がしにくい時は再起動してください。(電源を切って、再度電源を入れる)

ウォッチの再起動やアプリの再起動で改善する場合があります。

※接続しにくい場合はアプリでウォッチとの接続を解除して再度、接続設定をしてください。

※アプリで接続設定を削除した後ウォッチとの接続が解除されない場合は、スマートフォンのBluetooth 接続設定を削除してください。あらためて接続設定をすると改善する場合があります。

《カウントデータの同期や保存について》

カウント記録は別アプリや他の記録媒体に保存できません。ウォッチ内部 歩数・距離・カロリーのカウント記録は夜12時で消えます。アプリと同期したカウント記録はアプリ内に残り、順次消えていきます。 ※【データ保存のご注意】もご参照ください。

《革ベルトについて》 ※ベルト単体の販売はございません。

- 合成皮革のベルトは常に清潔で乾いた状態にしてください。
- 耐水性はありません。
- 汗や水分で濡れていると劣化や色あせ色移りの原因となります。取り付け部分が傷み破損をはやめることもあります。
- アルコールや化粧品または薬品などが付着した場合は早めに拭き取ってください。

当社製品をお買上げいただき、誠にありがとうございます。

- ご使用に際し《保証規定》と《ご使用手順》をよくお読みになり、正しくお使いください。お読みになった後は、必要になったときいつでもご覧になれるよう必ず保管してください。
- 万一、本製品使用により生じた、財産・権利・利益等に関して、当事者又は第三者からのいかなる請求について、弊社では一切責任を負えませんので、予めご了承ください。
- 万一、スマートウォッチと同期したスマートフォン等の接続機器に不具合が生じた場合、弊社では一切責任を負えませんので、予めご了承ください。

《データ保存のご注意》

○ご使用に伴ってカウントなどのデータがスマートウォッチとスマートフォンの【FitCloudPro】アプリ内で記録・同期されています。このデータを別の端末などにバックアップはできません。データは接続されているとき同期されますが同期される前にリセットしたり更新を適用したときは本体やアプリ内のデータは消える場合がございます。データのバックアップはございません。

※データの復旧はできません。予めご了承ください。

《スマートフォンの動作について》

○多くのアプリをインストールすることでスマートフォンは動作が遅くなると言われています。メモリの使用状況で動作しにくい場合はご使用にならないアプリをアンインストール(削除)することでメモリ容量を確保すると改善する場合があります。

○作動不安定になる場合はアプリの再起動、本体の再起動などが推奨されています。

○【設定】→【Bluetooth】からBluetoothをOFFにし、再度ONにすると改善する場合があります。

《アプリとデバイスのアップデートについて》

アプリやデバイスは常に最新のバージョンに更新してご使用ください。アプリ内の更新情報や、「AppStore」・「Playストア」内の更新情報を定期的に確認してください。バージョンが古いままご使用になられると、不具合が発生する場合がございます。

※ウォッチの画面表示や「FitCloudPro」アプリの機能・画面表示は、アップデートや更新に伴い、変更される場合がございます。

《アップデートの方法》

Androidの場合:
デバイス:更新がある場合、●(赤い丸印)が「デバイスのバージョン」に表示されます。クリックして更新してください。

iOSの場合:
更新がある場合、アプリに「スマートウォッチの新しいファームウェアバージョン」を検出しました。〜という通知が表示されます。クリックして更新してください。

※更新した後は本体やアプリの再起動を行ってください。

※更新したときカウントやデータはリセットされる場合があります。あらかじめご了承ください。

《注意事項》

- お使いの携帯会社やandroid・iOSのバージョンの違いにより、画面の表示や順番等が説明書と異なる場合があります。その場合は、画面のガイドにしたがい順次操作してください。
- 当製品ウォッチとアプリは海外製品となります。ウォッチ盤面やアプリ内の文言等・操作方法・仕様がアップデートや販売時期により説明書と異なる場合がございます。詳細な使用方法につきましてはもお答えすることができない場合がございます。あらかじめご了承ください。

《使用環境と保管の注意》

- 分解はしないでください。故障・けがの原因になります。
- 落下などの強い衝撃は故障の原因になりますのでご注意ください。
- 高温や低温など、極端に温度差のあるところでは機能が低下したり、停止することがあります。また、常温(5℃〜35℃)から外れた温度下で長時間放置しますと電池性能が低下したり、破損・発火の原因となる恐れがありますのでご注意ください。
- 時計内部には精密な電子部品が入っていますので、磁気・衝撃を受けた際、故障につながる場合があります。
- 【磁気の影響】 受けた磁気の強さによっては故障する場合があります。
- 【衝撃の影響】 部品が外れたり、ガラスの破損だけでなく、時計内部が故障する場合があります。
- 化学薬品類などに近づけたり、ガスの中での使用はお避けください。水銀またはシンナー・ベンジン・アルコールなどの各種溶剤およびそれらを含有するものが付着しますと、変色・溶解・ひび割れ・変質などの恐れがあります。
- 長時間ご使用にならないときは、汗・汚れ・水分などをよくふき取り、高温・低温・多湿の場所を避けて保管してください。

《お手入れ方法》

※スマートウォッチは着用時に直接肌に触れています。汚れたままご使用されますと、皮膚の弱い方はかゆみやかぶれが生じる原因となりますので、濡った布で汚れをふき取ってください。(洗剤やアルコールなどは変色・変質・劣化の恐れがありますのでご使用しないでください)

《ご使用上の注意》

- お買上げ時に風防・バンド・金具などに保護シールがついていることがありますので、はがしてお使いください。保護シールが貼られたままご使用になりますと作動しにくい場合があります。また、保護シールの裏やすき間に汚れが固着する場合があります。
- ウォッチ装着時に乳幼児を抱く時は、予めウォッチを外すなどして、けがや事故のないように充分ご注意ください。
- 体質によりかゆみやかぶれを生じる場合がありますので、皮膚に異常を感じた時は、ご使用をお止めたとき医師の診断を受けてください。
- 力仕事や激しい運動を行う際、けがや事故防止のためウォッチの着用はお控えください。
- 着脱の際、手や爪を傷つけないよう充分ご注意ください。
- 入浴時やサウナ、スキー場、登山などの極端な温度条件(高温・低温ともに)でのご使用は破損、水没、火傷や凍傷の原因になりますのでご使用はお控えください。
- 塗装やメッキなどの外装仕上げは色落ち・変色する特徴が違いますので、ご使用の際はご注意ください。ご使用に伴う劣化や経年、外的要因などにより色うつり・変色・変質・破損する場合があります。
- 汗やほこり・ゴミなどの汚れにより衣類の袖口を汚す場合がありますので、定期的なお手入れ・お掃除をおすすめいたします。

《保証対象外の内容について》

下記の場合は保証期間内でも保証の対象外となり、当社規定の基本修理代金をいただきます。(※修理内容によっては料金が異なる場合もあります)

- ①保証書が添付されていない場合
- ②保証書にお買上げ年月日、販売店名の記入捺印または、それに代わる保証開始時期を証明するもの(販売証明書やお買上げレシートなど)がない場合。
- ③充電電池の交換。(交換できない構造です。)
- ④ご使用に伴い消耗・摩耗・汚損・破損・変色(メッキ・塗装のはがれ)などしたケース・バンドの交換。
- ⑤落下などの衝撃によるガラス・風防や本体の破損やキズ
- ⑥ウォッチ本体以外のパーツ紛失やパーツの取り付け
- ⑦ウォッチ内部に手が入らされていた場合
- ⑧防水の性能範囲を超える状態での使用で内部に水が入っていた場合
- ⑨必要以上に酷使されていたと判断される場合
- ⑩その他当社の合理的判断に基づき有料と認められた場合

《修理品の送付について》

修理品を送付いただく際は、本体にキズがつかないよう、やわらかい布や紙などで保護し、当社サービスセンター宛に郵便にてお送りください。修理のためにウォッチを送付される場合、送料はお客様のご負担(定形外郵便100g まで 140円)になります。また、修理品を送る際には送付と同額の返信用の切手を同封してください。

《廃棄について》

※電池交換・分解修理はできない構造です。本体を廃棄される場合は、各自治体の規定に従ってください。

サンフレイム

〒111-0041 東京都台東区元浅草1丁目6番15号

修理のお問い合わせ 時計サービスセンター TEL.03-3842-3844

A.M.10:00〜12:00 P.M.1:00〜5:00 土・日・祝を除く

PKG-2477

ご使用手順 ①-1 …スマートフォンにアプリをインストールしてウォッチを接続します。

【FitCloudPro】ご使用の準備(説明はスマートフォンのアプリ画面です。)

スマートフォン・スマートフォンの充電をしてアプリをインストールします。

説明はiOS版です

※接続が成功すると、ウォッチに接続マークが表示されます。

《検索中》 電源が入ったウォッチを検索します。接続するウォッチを近づけてください。

《検索中》 ウォッチが検索されました。接続するウォッチ名をタッチ。

《ペアリング》 Bluetoothで接続設定をしています。ウォッチとスマホを近くに置きます。

《ペアリング》 Bluetoothの許可ペアリングしてウォッチを接続。

《ペアリング 成功》 ウォッチのペアリングが完了。画面は「✓」を表示。

《通知の許可》 ウォッチにスマホからの通知を表示する許可。

《デバイス》画面を開きます。【通知設定】からウォッチが通知を受ける項目を選択します。

【ホームページ】画面が開いた場合は【デバイス】を選んで通知設定をします。

《デバイス》ウォッチが接続され【デバイス】画面が開きます。

【通知設定】からウォッチが通知を受ける項目を選択します。

《通知設定の項目》

- ・電話
- ・メッセージ
- ・EMAIL
- ・Wechat
- ・QQ
- ・Facebook
- ・twitter
- ・WhatsApp
- ・LinkedIn
- ・Instagram
- ・Messenger
- ・Snapchat
- ・Line
- ・Kakao Talk
- ・Viber
- ・Skype
- ・Telegram

通知する項目をタッチして設定します。

全ての項目を一度に選択/解除できます

選択してメッセージが表示されたときは「はい」を選びます。

通知をアプリに許可する設定画面が出た時は画面にしたがって「許可」してください。

【デバイス】画面の「通知設定」をタッチして開く次の画面で選択します。

《Appにトラッキングしないように要求》、または《許可》どちらかを選択してタッチ。

Bluetoothの使用許可してください。(OK)をタッチ。

初期画面【設定前】

《アカウントを使用しない》をタッチ。

次に入力する個人情報はアプリ作動のためアプリで使用・保存されます。データはアプリ内部以外には保存されません。アプリやウォッチ内部のデータは別の端末に保存したりバックアップができません。

設定画面【個人情報】

1. 《ニックネーム》 ※使用する必要はありません。
2. 《生年月日》 《性別》 《身長》 《体重》 タッチして設定。

※後でアプリ【私の】画面から変更できます。

設定が終わると《次へ》をタッチしてすすみます。

ご使用手順 ①-2 …通知をするアプリを選んで設定します。

スマートフォンとスマートウォッチは接続しただけでは通知されません。電話やSNSなどの通知をするために通知する種類を次の画面で設定します。

画面はiOS版です。表示はモデルやOSのバージョンで異なります。

通知する項目をタッチして設定します。

全ての項目を一度に選択/解除できます

選択してメッセージが表示されたときは「はい」を選びます。

通知をアプリに許可する設定画面が出た時は画面にしたがって「許可」してください。

【デバイス】画面の「通知設定」をタッチして開く次の画面で選択します。

《通知設定の項目》

- ・電話
- ・メッセージ
- ・EMAIL
- ・Wechat
- ・QQ
- ・Facebook
- ・twitter
- ・WhatsApp
- ・LinkedIn
- ・Instagram
- ・Messenger
- ・Snapchat
- ・Line
- ・Kakao Talk
- ・Viber
- ・Skype
- ・Telegram

ご使用手順 ② …スマートウォッチの表示・ご使用方法 ウォッチ画面の説明です。

※充電口のキャップは必ず閉めてご使用ください。

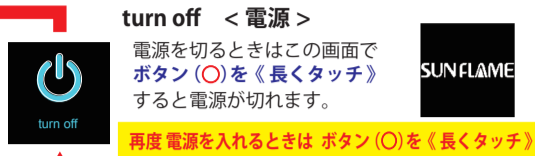
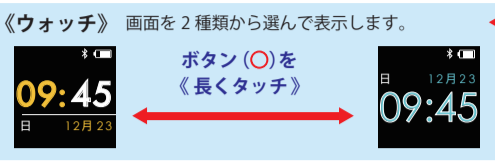
充電完了後ボタン(O)を《長くタッチ》電源を入れます。

機能・画面はボタン部分(O)を《タッチ / 長くタッチ(約3秒)》して表示を切り替えます。

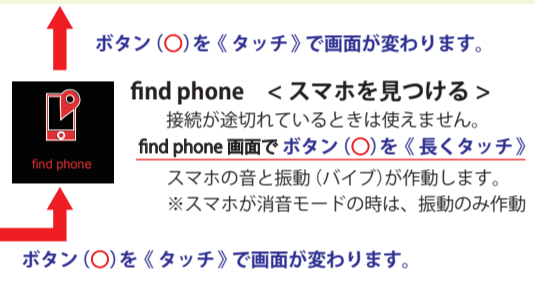
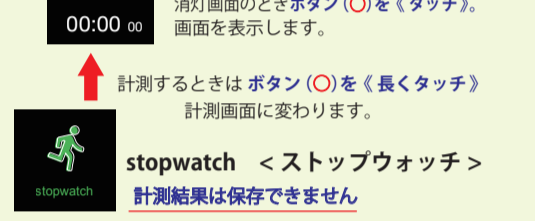
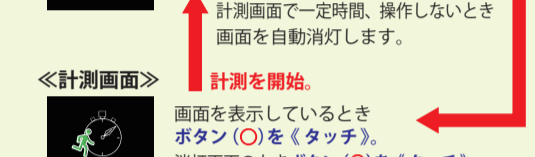
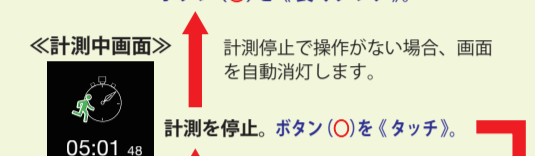
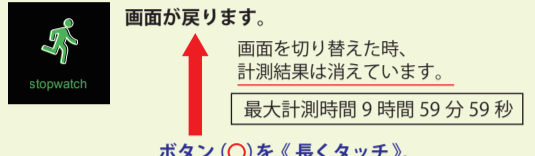
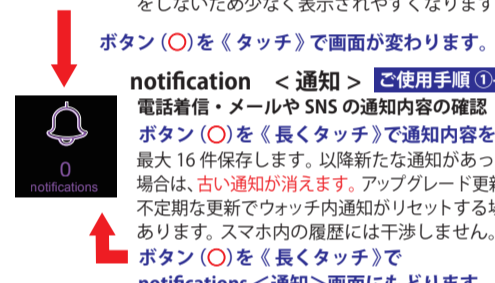
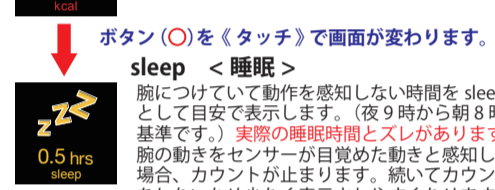
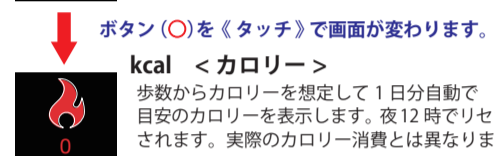
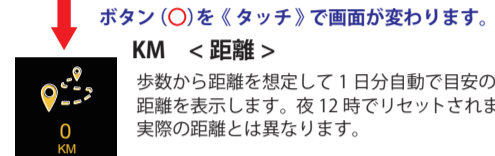
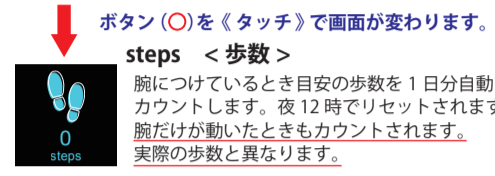
- ※一定時間操作しないときは時刻表示画面:《ウォッチ》で表示します。
- ※画面が消えてすぐにボタン(O)を《タッチ》すれば消えた時の機能画面に戻ります。
- ※各機能のカウント記録は夜12時以外でもリセットされる場合があります。
- ※【データ保存のご注意】【スマートフォンの動作について】【アップデートと更新】もご参照ください。

画面が消えている時 タッチでウォッチ画面を表示します。

ボタン(O)を《タッチ》で画面が変わります。



※専門の計測機器ではないため多少のずれがあります。カウント記録の結果は目安としてください。



ご使用手順 ③ …BSM 04 へスマートフォン 連動アプリ【FitCloudPro】のご使用方法

スマホ連携アプリ【FitCloudPro】について

重要

汎用アプリのためウォッチが対応していない機能や表示がございます。お買い求めいただいたスマートウォッチで**ご使用できない機能は本書【ご使用の手引き】ではグレーで塗りつぶしてあります。**接続したスマートウォッチとアプリのご注意です。

説明は iOS 版です

※言語表記が正しく変換されていない場合がありますが、使用しているアプリの特徴です。また、汎用アプリのためお買い求めいただいたスマートウォッチで**使用できない機能もアプリ画面に表示されます。**予めご了承ください。

※アプリには英語・中国語の表記もありますが和訳版はございません。予めご了承ください。

※アプリを起動すると自動でウォッチとの同期を始めますが、同期が始まらない場合、手動同期をおこなってください。

※ウォッチやアプリを長時間利用しない場合等、接続が切れる場合があります。自動でウォッチが再接続しない場合は手動でウォッチの再接続をしてください。

※アプリの表示・機能について保証はございません。

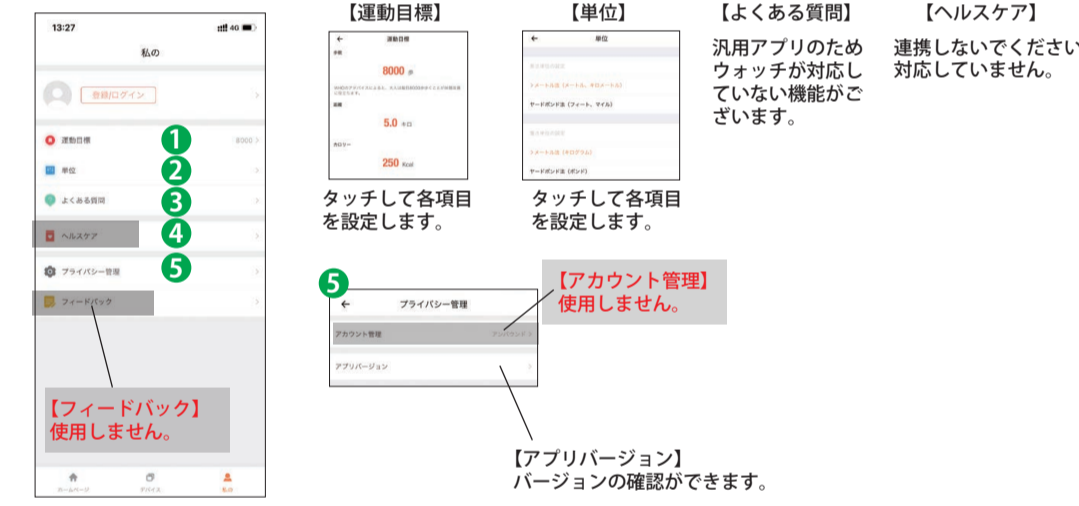
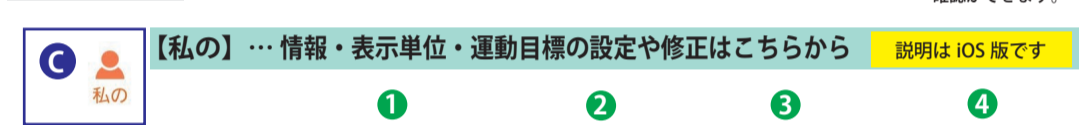
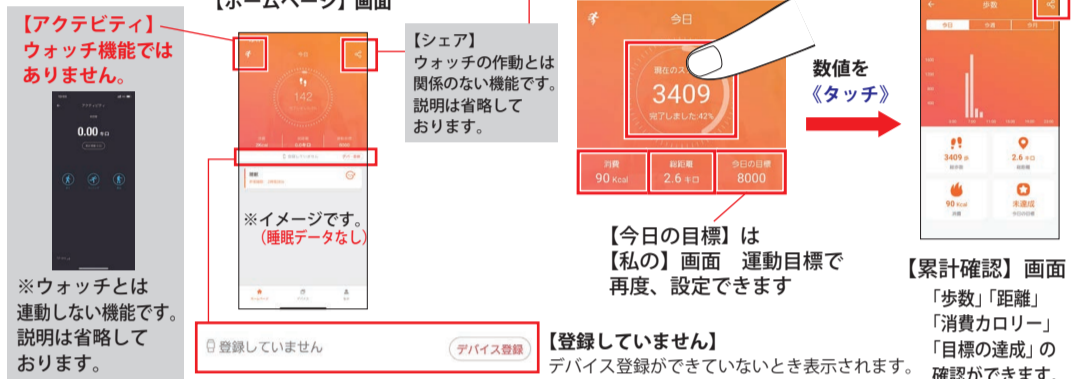
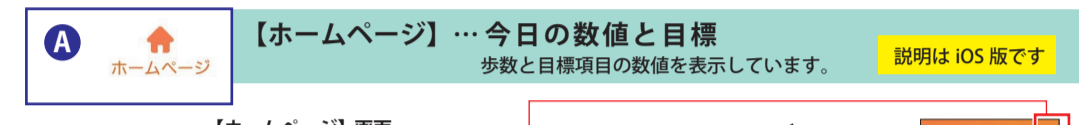
※表示や機能は予告なく変更される場合がありますので予めご了承ください。

※スマートウォッチを接続する類似のアプリをご使用のときそれぞれが干渉して正常に作動しない場合があります。

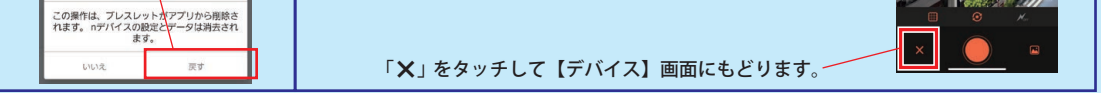
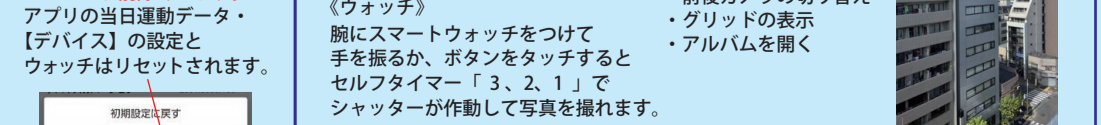
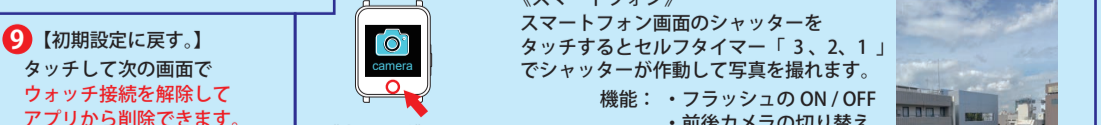
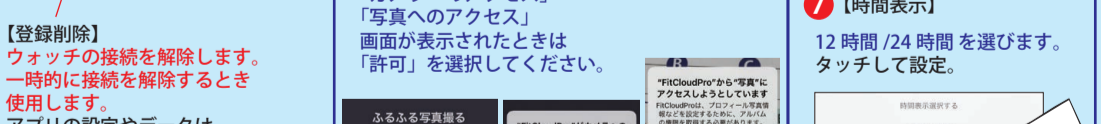
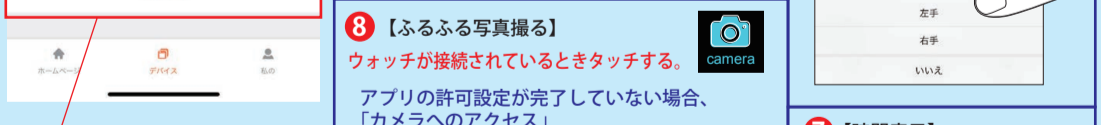
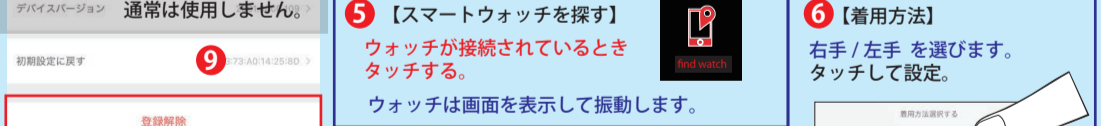
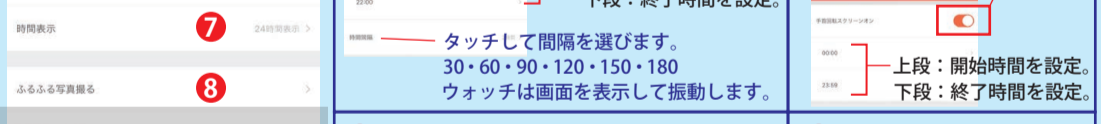
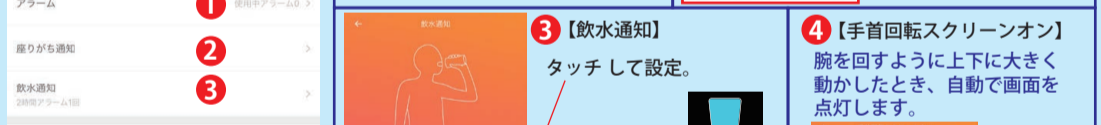
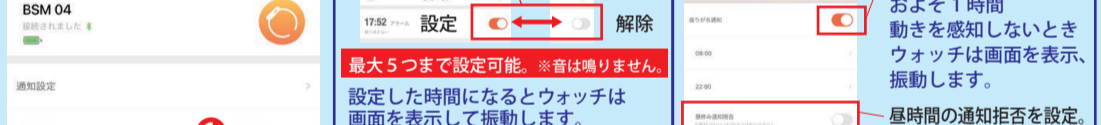
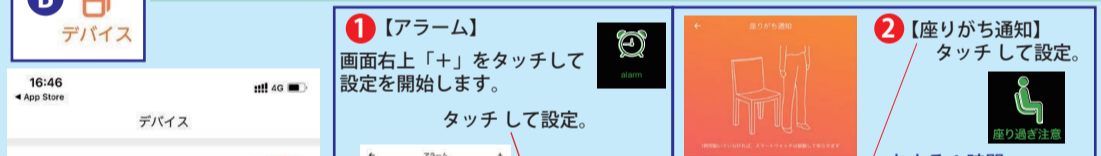
※アプリのバージョンアップによって表示メニューや表示画面・デザインが変更される場合があります。予めご了承ください。

※androidでは機種によって設定や機能表示画面が本書の写真やご案内と異なる場合がございますが**設定の際は本書のご案内を参照いただき同じように設定をしてください。**

※iOSでは設定や機能表示画面が本書の写真やご案内と異なる場合がございますが**設定の際は本書のご案内を参照いただき同じように設定をしてください。**



【デバイス】…スマートウォッチ (BSM 04) の登録 / 登録解除と各種設定 説明は iOS 版です



1 【アラーム】 画面右上「+」をタッチして設定を開始します。タッチして設定。解除。最大5つまで設定可能。※音は鳴りません。設定した時間になるとウォッチは画面を表示して振動します。

2 【座りがち通知】 タッチして設定。おおよそ1時間動きを感じないときウォッチは画面を表示、振動します。昼時間の通知拒否を設定。

3 【飲み水通知】 タッチして設定。上段：開始時間を設定。下段：終了時間を設定。タッチして間隔を選びます。30・60・90・120・150・180。ウォッチは画面を表示して振動します。

4 【手首回転スクリーンオン】 腕を回すように上下に大きく動かしたとき、自動で画面を点灯します。タッチして設定。上段：開始時間を設定。下段：終了時間を設定。

5 【スマートウォッチを探す】 ウォッチが接続されているときタッチする。ウォッチは画面を表示して振動します。

6 【着用方法】 右手 / 左手 を選びます。タッチして設定。

7 【時間表示】 12時間 / 24時間 を選びます。タッチして設定。

8 【ふるふる写真撮る】 ウォッチが接続されているときタッチする。アプリの許可設定が完了していない場合、「カメラへのアクセス」「写真へのアクセス」画面が表示されたときは「許可」を選択してください。

9 【初期設定に戻す】 タッチして次の画面でウォッチ接続を解除してアプリから削除できます。アプリの当日運動データ・【デバイス】の設定とウォッチはリセットされます。

《スマートフォン》スマートフォン画面のシャッターをタッチするとセルフタイマー「3、2、1」でシャッターが作動して写真を撮れます。機能：・フラッシュのON/OFF・前後カメラの切り替え・グリッドの表示・アルバムを開く

《ウォッチ》腕にスマートウォッチをつけて手を振るか、ボタンをタッチするとセルフタイマー「3、2、1」でシャッターが作動して写真を撮れます。

「X」をタッチして【デバイス】画面にもどります。

【登録削除】ウォッチの接続を解除します。一時的に接続を解除するとき使用します。アプリの設定やデータは削除されません。

