

ご使用手順②

スマートウォッチの表示・ご使用方法

カウント値は使用状況により異なる場合があります。
複数回カウントして平均的な値をご参照ください。

スマートウォッチの操作方法

液晶画面部分を指で操作して機能・表示を切り替えます。



- ・カレンダー
- ・Bluetooth 接続アイコン
- ・電池残量表示



- 《タッチ》で電源 OFF 画面が開く
- 《タッチ》で輝度を 5 段階に明るさを設定
- 《タッチ》で振動の ON / OFF を設定
- 《タッチ》で WEATHER 画面が開く
- 《タッチ》で SUB MENU を開く

スライド
ウォッチフェイスに戻ります。

コントロールパネル (上)

SUB MENU



スライド
コントロールパネル
に戻ります。

《STOPWATCH》ストップウォッチ計測 (メモリ無し)



《リセット》
《計測開始》
《計測停止》

※計測中でも
リセットされます

《ALARM》アラーム ※音は鳴りません。

マークを表示して振動します。
【Da Fit】アプリで設定した
アラーム時刻を選択できます。
《タッチ》で ON / OFF が
選択できます。

《輝度》画面の明るさを設定します

1 2 3 4 5
《暗く》 《明るく》

《振動》《タッチ》して振動の ON / OFF を 選択します。

スライド
SUB MENU
に戻ります。

《RESET》工場出荷時状態へ戻す

《リセット》
《リセット？》

※スマートウォッチ内データが
消去され接続が解除されます。
再接続するためには手順③-2
を実行してください。

《POWER OFF》電源を切る

《電源を切りますか？》
《電源を切る》

※再度電源を入れるときは画面を
《長くタッチ》します。

《ABOUT》スマートウォッチの情報を表示します。

Bluetooth アドレスも確認できます。

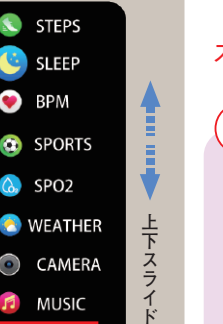
《APP》

連動アプリ「Da Fit」への
QR コードを表示します。
表示しない場合は手順①-1
をご参照ください。

機能 一覧 (左)

《スライド》
ウォッチフェイスに戻ります。

使う機能アイコンを
一覧から《タッチ》
機能 を開きます。



SUB MENU を開く。

下 通知

通知やメッセージを表示します。

通知あり
新しいメッセージ
すべてクリア

通知なし
メッセージなし

《タッチ》してウォッチの通知表示を消します。
※スマホ側の記録は消えません。

右 機能

スライド
ウォッチフェイスに戻ります。

スライド
ウォッチフェイスに戻ります。

スライド
ウォッチフェイスに戻ります。

スライド
ウォッチフェイスに戻ります。

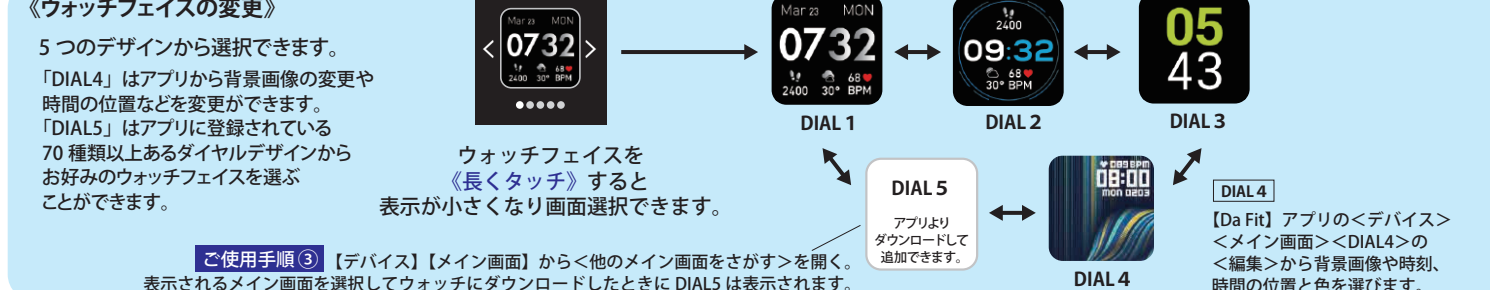
スライド
ウォッチフェイスに戻ります。

スライド
ウォッチフェイスに戻ります。

スライド
ウォッチフェイスに戻ります。



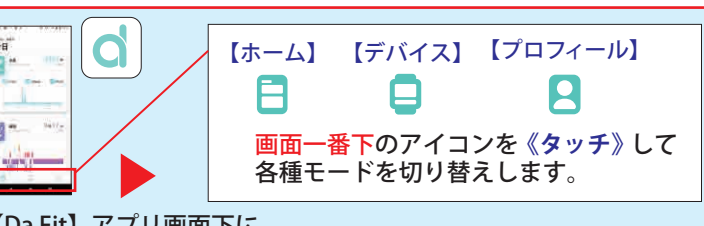
※1 下ページ ご使用手順③ 【デバイス】 【その他の設定】 もご参照ください。 ※2 うら面<<<< 補足 説明 >>>> もご参照ください。



ご使用手順③

【Da Fit】アプリ 表示・機能項目の説明

※アプリのバージョンアップによって表示メニューや表示画面・デザインが変更される場合があります。予めご了承ください。



【Da Fit】アプリ画面下に

※言語表記が正しく変換されていない場合がありますが、使用しているアプリの特徴です。予めご了承ください。
※アプリには英語・中国語の表記もありますが和訳版はございません。予めご了承ください。
※アプリを起動すると自動でウォッチとの同期が始めますが、同期が始まらない場合、手動同期をおこなってください。
※ウォッチやアプリを長時間利用しない場合等、接続が切れる場合があります。自動でウォッチが再接続しない場合は手動でウォッチの再接続をしてください。
※アプリの表示・機能について保証はございません。※表示や機能は予告なく変更される場合がありますので予めご了承ください。
※スマートウォッチを接続する類似のアプリをご使用のときそれぞれが干渉して正常に作動しない場合があります。
※Android では機種によって設定や機能表示画面が本書の写真やご案内と異なる場合がございますが設定の際は本書のご案内を参照いただき同じように設定をしてください。
※本書は android 版です。設定の際、表示や「許可」を求める画面の順番が異なるときは本書のご案内をご参照いただき同じように設定をしてください。

【ホーム】

汎用アプリのためウォッチが対応していない機能も表示
されています。心拍や血中酸素の表示機能は専門機器の
計測ではないため目安としてご参照ください。

画面を…
タッチ

項目ごとに《タッチ》して
次ページで詳細が確認できます。

《Da Fit》アプリとウォッチの
接続ができていない場合、
【ホーム】一番上に接続タブが
でてきます。
【デバイスを接続する】を
《タッチ》すると接続できます。

《歩数》活動計を表示
腕の動きを歩数として計算
するため実数値とはズレが
あります。
・距離
・カロリー
・歩行時間

《睡眠》睡眠時間を表示
20 時～10 時の時間帯で、
腕の動きがない時間を睡眠と
して計算します。
計測機器ではありませんので数値
はご参考程度としてください。

BPM センサーのカウント、
SPO2 センサーのカウント、
を表示します。

汎用アプリの【Da Fit】は
「心拍」「血中酸素」の表示が
出ますがウォッチは医療器具
ではありません。
ウォッチ側の表示は「BPM」
「SPO2」です。
計測機器ではありませんので数値
はご参考程度としてください。

《屋外ランニング》
《タッチ》して次のページで
計測を開始する。
アプリで動作する機能です。
スマートフォン側でストップ
ウォッチが作動。GPS は作動
しない場合もあります。

【デバイス】

スマートウォッチが登録されて
いないとき表示されます。

まだデバイスは接続さ
れていません

スマートフォンの Bluetooth は
《ON》に設定されていることを
ご確認ください。

「デバイスを追加」を
《タッチ》して
ウォッチを接続します。

【接続中の表示】
MRZ021
・Bluetooth アドレス
・充電残量

【接続解除】
ウォッチ接続中に《タッチ》すると
データをリセットして接続を解除します。

【メイン画面】一覧から《タッチ》してウォッチフェイスを選びます。
壁紙 4 では【編集】を《タッチ》して背景画像・時間などの表示を選べます。
壁紙 5 ではアプリ内蔵のフェイスから一つ取り込みできます。
ご使用手順② 《ウォッチフェイスの変更》もご参照ください。

【通知】一覧から通知する内容を《タッチ》して選びます。
※メール通知を ON にしてもキャリアメールは通知できません。
ご使用手順①-3 《メッセージ通知の設定》もご参照ください。

【目覚まし時計】一覧から時間と曜日《タッチ》して設定します。
アラームはウォッチがマークを表示して振動します。音は鳴りません。
ウォッチでは設定したアラームの ON/OFF ができます。
ご使用手順② SUB MENU > ALARM もご参照ください。

【カメラ】一覧から《タッチ》するとアプリのカメラ画面を表示、
ウォッチはカメラモードで連動します。アプリまたはウォッチの
シャッター操作で撮影します。画像はアルバムに保存されます。
ご使用手順② 機能 > CAMERA (右-7) もご参照ください。

【その他】一覧から《タッチ》すると次の画面が開きます。
> アプリの表示はウォッチ機能と異なる場合があります。
> 日本語表示は正しく自動変換できていない場合もあります。

【その他】一覧から《タッチ》すると次の画面が開きます。
アップグレードの通知があれば適用してください。
> アプリのバージョンを表示します。
> 日本語表示は正しく自動変換できていない場合もあります。

スマートウォッチを検索します。
接続するウォッチが表示されたら
《タッチ》してデバイスを追加します。

【接続を解除する】
ウォッチ接続を解除する
ときは下記【接続解除】
もご参照ください。
《タッチ》してデバイスの
接続を解除します。

【ベリンク】【通知の表示】などの表示が
出た場合、「許可」「OK」をしてください。

壁紙 5 の設定

【天気予報】
ボタンを《タッチ》して
「設定」したときに
「温度単位」「ロケーション」
を設定できます。

【プロフィール】

プロフィール
プロフィール設定

目標設定
7000歩

背景保護ガイド
背景がどうなるかは、アラートを発するBluetooth接続
は、設定を確認します

アプリについて

背景保護ガイド
背景がどうなるかは、アラートを発するBluetooth接続
は、設定を確認します

【プロフィール】
《タッチ》して開く次の画面で設定。
(性別・身長・体重・誕生年・歩幅)

【目標】
《タッチ》して開く次の画面で設定。
(一日の歩数目標)

【アプリについて】 バージョンを表示
《タッチ》して開く次の画面で設定
<アプリを評価>
必要ありません。
<ベータ版にアップグレードする>
アップデートがあれば確認できます。

android は「背景保護ガイドを表示」しますが
英語表記です。特に使用しません。

【その他の設定】

デバイスは接続
できているとき
動作や設定できます。

【時間形式】
項目《タッチ》して 12/24 時間を設定。

【スタンドリマインダー】
ボタンを《タッチ》して「設定」/「解除」を決定。
[24 時間心拍数] ウォッチの BPM (右-3)
と連動しています。

ボタンを《タッチ》して「設定」/「解除」を決定。
【おやすみモード】
項目《タッチ》して開く次の画面で時間を設定。

【言語】 Da Fit アプリの言語設定です。
すべての表示は自動変換されません。
項目《タッチ》して開く次の画面で設定。

【単位設定】
項目《タッチ》して開く次の画面で設定。

【リセット】 ウォッチ内部データを削除して再起動。
再起動後は自動で再接続。手動でも可能です。

【腕ふり起動】
ボタンを《タッチ》して「設定」/「解除」を決定。
設定すると「開始」/「終了」時間を設定できます。