◀写真は BSM04-BK です。

Bluetooth®

®210-163919

電波法で取得が定められた
【技術基準適合証明】を
取得した製品です。

スマートウォッチ　ご使用の手引き

※スマートフォンのアプリと連動して作動するウォッチです。

BSM04 連動　無料アプリ【FitCloudPro】

2021 年
7月
現在

2021 年
7月
現在

i OS 9.0 以降　**android　4.4 以降**

※対象 OS のバージョンはアプリのアップデートにより変更される場合があります。
お使いのスマートフォンの OS バージョンを必ずご確認ください。

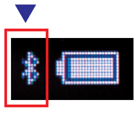
※ウォッチはスマートフォンと接続・同期すると時刻が修正されます。接続・同期するまでは修正されません。

※本手引き書では基本操作に必要な手順を解説しています。
ご使用手順に記載されていない画面や動作が表示された際は、
アプリ画面の内容に従ってください。

はじめにスマートウォッチを
付属の USB ケーブルで充電した後、
電源を入れてください。
必ずキャップを閉めてご使用ください。

《製品仕様》

Bluetooth 接続中はマークを表示



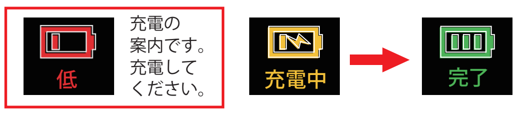
Bluetooth：ver 4.0
ディスプレイサイズ：1.44 inch
液晶：TFT
防水性能：IP65　JIS 日本工業規格準拠
…防塵・耐水（軽く水がかかる程度）
電池：リチウムポリマー　3.7v
電池容量：150mAh
充電式：付属の USB ケーブル（micro USB）で充電
充電目安時間：約 2 時間

《作動時間の目安》　約 5 日〜7 日

※使用環境や機能の作動状況 等で作動時間は目安より短くなる場合があります。

《充電のご注意》

ひんぱんに充電をすると性能が劣化したり
作動時間が短くなる場合もあります。



充電の案内です。充電してください。

パッケージに付属の
micro USB ケーブルで充電できます。
（付属品の保証や販売はございません。）

SUN FLAME®　品質保証書

保証規定　※日本国内でのみ有効です。

通常のご使用範囲内でウォッチ本体（モジュール・ケース）において、自然故障した場合の保証期間は、**お買上げ日より1年間となります。**

※ウォッチ本体の保証となりますので、アプリの不具合などの改善や修理は出来ません。保証対象外となります。

※お預かりした場合、本体内データはすべて消去されます。予めご了承ください。

保証期間が過ぎた場合は**有料**となります。修理内容によって料金が変わりますので当社サービスセンターにお問い合わせください。

※販売価格より修理代金の方が高くなる場合もあります。予めご了承ください。

保証期間：お買上げ日より1年間

お買上げ年月日：　　年　　月　　日

ご氏名

ご住所

販売店印

※商品お買上げ時に必ずお買上げ日と店名の記入・捺印をしてください。
お買上げ日・店名の無い場合は保証対象外になります。
※保証書に記入されたお客様の個人情報（氏名・住所）は、修理品の管理・配送などの修理業務目的のみに使用いたします。

《接続》について

スマートウォッチとスマートフォンは、使用環境等により時々接続が切れることがあります。接続できていても、それぞれが見通し目安 10〜20 メートル前後（間に遮蔽物がない）より離れた場合は接続が切れます。近づくと自動で接続されます。

○自動でつながらないときは、手動で設定すると接続しやすい場合があります。
○接続が切れていると作動しない機能もあります。

接続を繰り返すと、電池消耗が早まる場合もあります。

スマートフォンと接続や同期がしにくい時は再起動してください。
（電源を切って、再度電源を入れる）
ウォッチの再起動やアプリの再起動で改善する場合があります。
※接続しにくい場合はアプリでウォッチとの接続を解除して再度、接続設定をしてください。
※アプリで接続設定を削除した後ウォッチとの接続が解除されない場合は、スマートフォンの Bluetooth 接続設定を削除してください。あらためて接続設定をすると改善する場合があります。

《カウントデータの同期や保存について》

カウント記録は別アプリや他の記録媒体に保存できません。
ウォッチ内 歩数・距離・カロリーのカウント記録は夜 12 時で消えます。
アプリと同期したカウント記録はアプリ内に残り、順次消えていきます。　※【データ保存のご注意】もご参照ください。

《修理・電池交換・ベルト販売について》

電池交換・分解修理はできない構造です。
ベルト単体・付属品の販売はございません。
下記サービスセンターへお問い合わせください。
(株)サン・フレイム 時計サービスセンター　**TEL 03-3842-3844**
AM 10：00〜12：00　PM 1：00〜5：00　土日祝を除く。

当社製品をお買上げいただき、誠にありがとうございます。

◎ご使用に際し《保証規定》と《ご使用手順》をよくお読みになり、正しくお使いください。お読みになった後は、必要になったときいつでもご覧になれるよう必ず保管してください。
◎万一、本製品使用により生じた、財産・権利・利益等に関して、当事者又は第三者からのいかなる請求について、弊社では一切責任を負えませんので、予めご了承ください。
◎万一、スマートウォッチと同期したスマートフォン等の接続機器に不具合が生じた場合、弊社では一切責任を負えませんので、予めご了承ください。

【データ保存のご注意】

◎ご使用に伴ってカウントなどのデータがスマートウォッチとスマートフォンの【FitCloudPro】アプリ内で記録・同期されています。このデータを別の端末などにバックアップはできません。
データは接続されているとき同期されますが同期される前にリセットしたり更新を適用したときは本体やアプリ内のデータは消える場合がございます。データのバックアップはございません。

※データの復旧はできません。予めご了承ください。

【スマートフォンの動作について】

◎多くのアプリをインストールすることでスマートフォンは作動が遅くなると言われています。メモリの使用状況で作動しにくい場合はご使用にならないアプリをアンインストール(削除)することでメモリ容量を確保すると改善する場合があります。
◎作動不安定になる場合はアプリの再起動、本体の再起動などが推奨されています。
◎【設定】→【Bluetooth】からBluetoothを切って再度入れて改善する場合もあります。

【アップデートと更新】

◎スマートフォンのOSアップデートに対応するため、またはウォッチの画面表示や【FitCloudPro】アプリの機能・画面表示は、アップグレードや更新を適時行って変更されています。
※①更新した後は本体やアプリの再起動を行ってください。
※②更新したときカウントやデータはリセットされる場合があります。予めご了承ください。

【Bluetooth® について】

◎Bluetooth®ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG,Inc.が所有権を有します。
株式会社サン・フレイムは使用許諾の下でこれらのマークおよびロゴを使用しています。
その他の商標および登録商標は、それぞれの所有者の登録および登録商標です。

【電波法に基づく技術基準適合証明の取得】

◎電波法の定めにより電波を発する機器は「技術基準適合証明」を取得する必要があります。通称【技適マーク】と呼ばれます。
本製品は【技適マーク】を取得しております。

【使用環境と保管の注意】

◎分解はしないでください。故障・けがの原因になります。
◎落下などの強い衝撃は故障の原因になりますのでご注意ください。
◎高温や低温など、極端に温度差のあるところでは機能が低下したり、停止することがあります。また、常温（5℃〜35℃）から外れた温度下で長時間放置しますと電池が破損したり電池寿命が短くなることがありますのでご注意ください。
◎時計内部には精密な電子部品が入っていますので、磁気・衝撃を受けた際、故障につながることがあります。
【磁気の影響】受けた磁気の強さによっては故障する場合もあります。
【衝撃の影響】部品が外れたり、ガラスの破損だけでなく、時計内部が故障する場合があります。
◎化学薬品類などに近づけたり、ガスの中でのご使用はお避けください。水銀またはシンナー・ベンジン・アルコールなどの各種溶剤およびそれらを含有するものが付着しますと、変色・溶解・ひび割れ・変質、などを損なう恐れがあります。
◎長時間ご使用にならないときは、汗・汚れ・水分などをよくふき取り、高温・低温・多湿の場所を避けて保管してください。

【お手入れ方法】

※スマートウォッチは着用時に直接肌に触れています。汚れたままご使用されますと、皮膚の弱い方はかゆみやかぶれが生じる原因となりますので、湿った布で汚れをふき取ってください。（洗剤やアルコールなどは変色・変質・劣化の恐れがありますのでご使用しないでください）

【ご使用上の注意】

◎お買上げ時に風防・バンド・金具などに保護シールがついていることがありますので、はがしてお使いください。保護シールが貼られたままご使用になりますと作動しにくい場合もあります。また、保護シールの裏やすき間に汚れが固着する場合があります。
◎ウォッチ装着時に乳幼児を抱く時は、予めウォッチを外すなどして、けがや事故のないように充分ご注意ください。
◎体質によりかゆみ・かぶれを生じる場合がありますので、皮膚に異常を感じた時は、ご使用をお止めいただき医師の診断を受けてください。
◎力仕事や激しい運動を行う際、けがや事故防止のためウォッチの着用はお控えください。
◎着脱の際、手や爪を傷つけないよう充分にご注意ください。
◎入浴時やサウナ、スキー場、登山などの極端な温度条件（高温・低温ともに）でのご使用は破損、水没、火傷や凍傷の原因になりますのでご使用はお控えください。
◎塗装やメッキなどの外装仕上げは色落ち・変色する特徴が違いますので、ご使用の際はご注意ください。ご使用に伴う劣化や経年、外的要因などにより色うつり・変色・変質・破損する場合があります。
◎汗やほこり・ゴミなどの汚れにより衣類の袖口を汚す場合がありますので、定期的なお手入れ・お掃除をおすすめいたします。

【保証対象外の内容について】

下記の場合は保証期間内でも保証の対象外となり、当社規定の基本修理代金をいただきます。（※修理内容によっては料金が異なる場合もあります。）
①保証書が添付されていない場合
②保証書にお買上げ年月日、販売店名の記入捺印または、それに代わる保証開始時期を証明するもの（販売証明書やお買上げレシートなど）がない場合。
③充電電池の交換。（交換できない構造です。）
④ご使用に伴い消耗・摩耗・汚損・破損・変色（メッキ・塗装のはがれ）などしたケース・バンドの交換。
⑤落下などの衝撃によるガラス・風防や本体の破損やキズ
⑥ウォッチ本体以外のパーツ紛失やパーツの取り付け
⑦ウォッチ内部に手が加えられていた場合
⑧防水の性能範囲を超える状態での使用で内部に水が入っていた場合
⑨必要以上に酷使されていたと判断される場合
⑩その他当社の合理的判断に基づき有料と認められた場合

【修理品の送付について】

修理品を送付いただく際は、本体にキズがつかないよう、やわらかい布や紙などで保護し、当社サービスセンター宛に郵便にてお送りください。
修理のためにウォッチを送付される場合、送料はお客様のご負担（定形外郵便100g　まで　140円）になります。また、修理品を送る際には送付と同額の返信用の切手を同封してください。

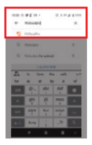
株式会社 サン・フレイム
〒111-0041　東京都台東区元浅草1丁目6番15号
修理のお問い合わせ　時計サービスセンター
TEL.03-3842-3844
A.M. 10:00 〜 12:00　P.M. 1:00 〜 5:00
土・日・祝を除く。

PKG-2300

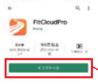
ご使用手順 ①-1 …スマートフォンにアプリをインストールしてウォッチを接続します。

【FitCloudPro】ご使用の準備（説明はスマートフォンのアプリ画面です。）
スマートウォッチ・スマートフォンの充電をしてアプリをインストールします。

説明は android 版ですので、iOS 版では画面・順番が異なる場合、画面の表示内容に従って進めてください。



QR コードをスキャンまたは Play ストアで【FitCloudPro】を検索してください。



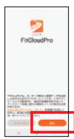
【FitCloudPro】が検索されたら《インストール》をタッチ。

FitCloudPro

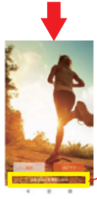
《ダウンロード》《インストール》自動で完了すると「開く」が表示されます。

《開く》をタッチ。

スマートフォンの設定状況で「許可」をする画面の順番が異なる場合があります。



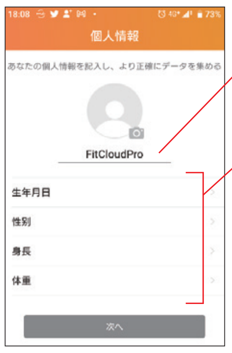
【FitCloudPro】アプリの使用確認
タッチしてすすみます。



初期画面【設定前】

《アカウントを使用しない》をタッチ。

次に入力する個人情報はアプリ作動のためアプリで使用・保存されます。
データはアプリ内部以外には保存されません。アプリやウォッチ内部のデータは別の端末に保存したりバックアップができません。



18:08　40° 73%
個人情報
あなたの個人情報を記入し、より正確にデータを集める
FitCloudPro
生年月日
性別
身長
体重
次へ

設定画面【個人情報】

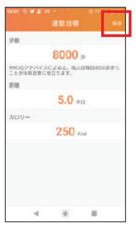
1.《ニックネーム》
※任意の名前に変更できます。

2.《生年月日》《性別》《身長》《体重》タッチして設定。

※後でアプリ【私の】画面から変更できます。

設定が終わると《次へ》をタッチしてすすみます。

設定画面【運動目標】



運動目標　保存
歩数　8000 歩
距離　5.0 キロ
カロリー　250 Kcal

《歩数》《距離》《カロリー》数値をタッチして設定後、《保存》をタッチ。

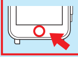
※後でアプリ【私の】画面から変更できます。

<ウォッチの接続手順>にすすみます。

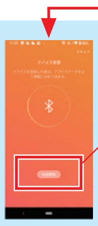
アプリとウォッチを接続します。

<ウォッチの接続手順>

ウォッチの電源をいれます。

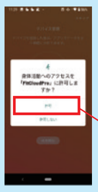


ボタン（○）を《長くタッチ》

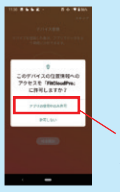


《デバイス登録》

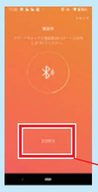
《検索開始》をタッチ。



運動データへのアクセスを【FitCloudPro】に許可しますか？
「許可」をタッチ。

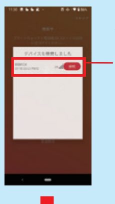


このデバイスの位置情報へのアクセスを【FitCloudPro】に許可しますか？
「アプリの使用中のみ許可」をタッチ。

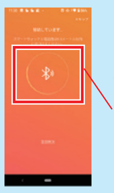


《検索中》
電源が入ったウォッチを検索します。
接続するウォッチを近づけてください。

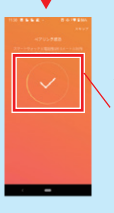
見つからないときは再度「検索開始」をタッチ



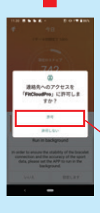
《デバイス検索結果》
検索結果リストから接続するウォッチを選びます。



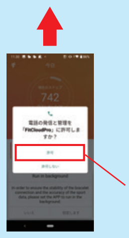
《接続　開始》
ウォッチを接続しています。



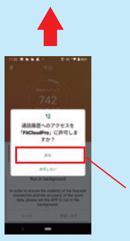
《接続　完了》
ウォッチの接続が完了しました。



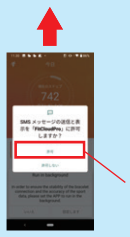
連絡先へのアクセスを【FitCloudPro】に許可しますか？
「許可」をタッチ。



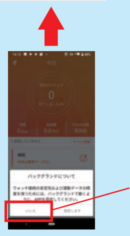
電話の発信と管理を【FitCloudPro】に許可しますか？
「許可」をタッチ。



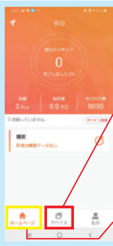
通話履歴へのアクセスを【FitCloudPro】に許可しますか？
「許可」をタッチ。



SMS メッセージの送信と表示を【FitCloudPro】に許可しますか？
「許可」をタッチ。



バックグランドでのアプリの作動を【FitCloudPro】に許可しますか？
「いいえ」をタッチ。

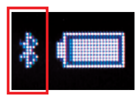


【FitCloudPro】アプリとウォッチが接続されました。

【ホームページ】画面を表示します。

【デバイス】を選んで通知設定をします。

※接続が成功すると、ウォッチに接続マークが表示されます。

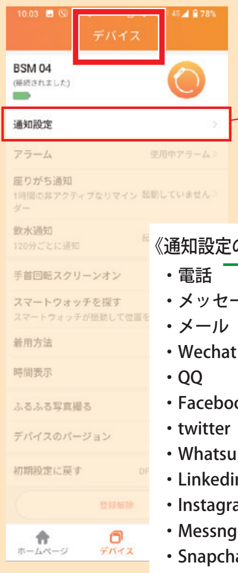


ご使用手順 ①-2 …通知をするアプリを選んで設定します。

スマートフォンとスマートウォッチは接続しただけでは通知されません。

電話や SNS などの通知をするために通知する種類を次の画面で設定します。

画面は android 版です。表示はモデルや OS のバージョンで異なります。



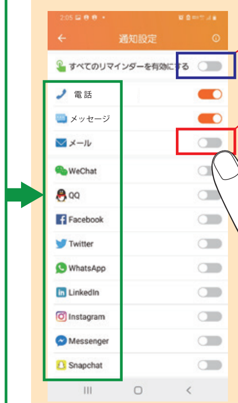
10:03　78%
デバイス
BSM 04
(接続されました)
通知設定
アラーム　使用中アラーム
座りがち通知
1時間の非アクティブなリマインダー　起動していません
飲水通知
120分ごとに通知
手首回転スクリーンオン
スマートウォッチを探す
スマートウォッチが振動して位置を
着用方法
時間表示
ふるふる写真撮る
デバイスのバージョン
初期設定に戻す
登録解除
ホームページ　デバイス

通知をアプリに許可する設定画面が出た時は画面にしたがって「許可」してください。

【デバイス】画面の「通知設定」をタッチして開く次の画面で選択します。

通知する項目を タッチ して設定します。

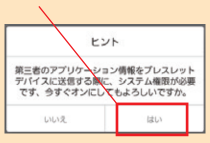
《通知設定の項目》
- 電話
- メッセージ
- メール
- Wechat
- QQ
- Facebook
- twitter
- Whatsup
- Linkedin
- Instagram
- Messnger
- Snapchat
- LINE
- Kakao Taik
- ViBer
- Skype
- Telegram



2:05
通知設定
すべてのリマインダーを有効にする
電話
メッセージ
メール
WeChat
QQ
Facebook
Twitter
WhatsApp
LinkedIn
Instagram
Messenger
Snapchat

全ての項目を一度に選択 / 解除できます

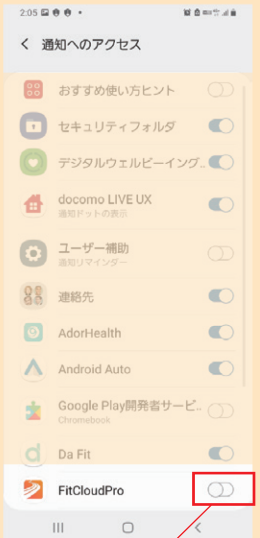
選択してメッセージが表示されたときは「はい」を選びます。



ヒント
第三者のアプリケーション情報をブレスレットデバイスに送信する際に、システム権限が必要です。今すぐオンにしてもよろしいですか。
いいえ　はい

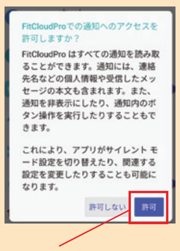
「通知へのアクセス」が開きます。

※通知が許可されているときはこの画面は表示されません。



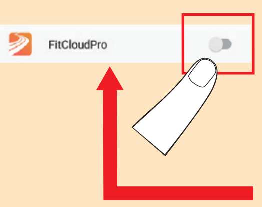
2:05
通知へのアクセス
おすすめ使い方ヒント
セキュリティフォルダ
デジタルウェルビーイング..
docomo LIVE UX
通知ドットの表示
ユーザー補助
通知リマインダー
連絡先
AdorHealth
Android Auto
Google Play開発者サービ..
Chromebook
Da Fit
FitCloudPro

アプリ【FitCloudPro】をタッチしてアプリに通知の「許可」を設定します。

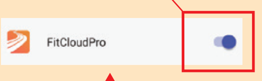


FitCloudProでの通知へのアクセスを許可しますか？
FitCloudPro はすべての通知を読み取ることができます。通知には、連絡先などの個人情報や受信したメッセージの本文も含まれます。また、通知を非表示にしたり、通知内のボタン操作を実行したりすることもできます。
これにより、アプリがサイレントモード設定を切り替えたり、関連する設定を変更したりすることも可能になります。
許可しない　許可

「許可」をタッチ



タッチして設定です。

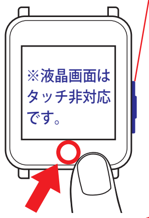


【FitCloudPro】アプリに「通知へのアクセス」が許可されました

選択画面に戻って通知を選択します。

ご使用手順 ②…スマートウォッチの表示・ご使用方法　ウォッチ画面の説明です。

※充電口のキャップは必ず閉めてご使用ください。


※液晶画面はタッチ非対応です。

ボタン (〇)

充電完了後ボタン (〇) を《長くタッチ》電源を入れます。

機能・画面はボタン部分 (〇) を《タッチ ／ 長くタッチ (約 3 秒)》して表示を切り替えます。

※一定時間操作しないときは 時刻表示画面:《ウォッチ》で表示します。

※画面が消えてすぐにボタン (〇) を《タッチ》すれば消えた時の機能画面に戻ります。

※各機能のカウント記録は夜 12 時以外でもリセットされる場合があります。

※【データ保存のご注意】【スマートフォンの動作について】【アップデートと更新】もご参照ください。

画面が消えている時 タッチでウォッチ画面を表示します。

《ウォッチ》 画面を 2 種類から選んで表示します。

09:45
日 12月23

ボタン (〇) を《長くタッチ》

日 12月23
09:45

※専門の計測機器ではないため多少のずれがあります。
カウント記録の結果は目安としてください。

ボタン (〇) を《タッチ》で画面が変わります。

steps　< 歩数 >

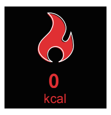
腕につけているとき目安の歩数を 1 日分自動でカウントします。夜 12 時でリセットされます。腕だけが動いたときもカウントされます。実際の歩数と異なります。

ボタン (〇) を《タッチ》で画面が変わります。

KM　< 距離 >

歩数から距離を想定して 1 日分自動で目安の距離を表示します。夜 12 時でリセットされます。実際の距離とは異なります。

ボタン (〇) を《タッチ》で画面が変わります。



kcal　< カロリー >

歩数からカロリーを想定して 1 日分自動で目安のカロリーを表示します。夜 12 時でリセットされます。実際のカロリー消費とは異なります。

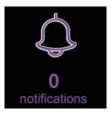
ボタン (〇) を《タッチ》で画面が変わります。

0.5 hrs
sleep

sleep　< 睡眠 >

腕につけていて動作を感知しない時間を sleep として目安で表示します。(夜 9 時から朝 8 時が基準です。) 実際の睡眠時間とズレがあります。腕の動きをセンサーが目覚めた動きと感知した場合、カウントが止まります。続いてカウントをしないため少なく表示されやすくなります。

ボタン (〇) を《タッチ》で画面が変わります。


0
notifications

notification　< 通知 > ご使用手順 ①-2

電話着信・メールや SNS の通知内容の確認

ボタン (〇) を《長くタッチ》で通知内容を表示

最大 16 件保存します。以降新たな通知があった場合は、古い通知が消えます。アップグレード更新時や不定期な更新でウォッチ内通知がリセットする場合があります。スマホ内の履歴には干渉しません。

ボタン (〇) を《長くタッチ》で
notifications <通知>画面にもどります。

ボタン (〇) を《タッチ》で画面が変わります。

find phone　< スマホを見つける >

接続が途切れているときは使えません。

find phone 画面で ボタン (〇) を《長くタッチ》

スマホの音と振動 (バイブ) が作動します。

※スマホが消音モードの時は、振動のみ作動

ボタン (〇) を《タッチ》で画面が変わります。

stopwatch　< ストップウォッチ >

計測結果は保存できません

計測するときは ボタン (〇) を《長くタッチ》
計測画面に変わります。

《計測画面》

計測を開始。

画面を表示しているとき
ボタン (〇) を《タッチ》。
消灯画面のときボタン (〇) を《タッチ》。
画面を表示します。

計測画面で一定時間、操作しないとき画面を自動消灯します。

《計測中画面》

計測を停止。ボタン (〇) を《タッチ》。

計測停止で操作がない場合、画面を自動消灯します。

ボタン (〇) を《長くタッチ》。

画面が戻ります。

画面を切り替えた時、計測結果は消えています。

最大計測時間 9 時間 59 分 59 秒

ボタン (〇) を《タッチ》で画面が変わります。

turn off　< 電源 >

電源を切るときはこの画面で
ボタン (〇) を《長くタッチ》
すると電源が切れます。

SUNFLAME

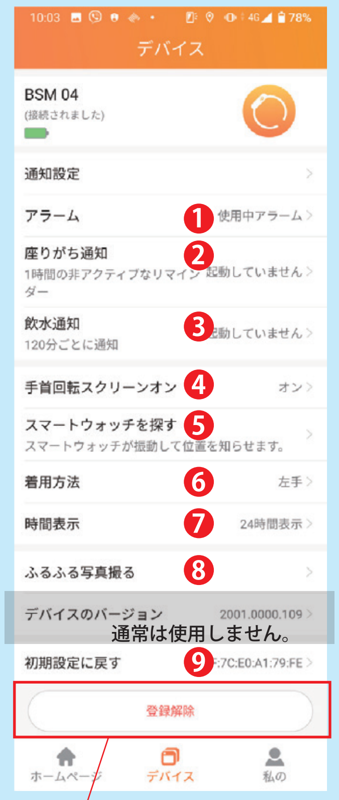
再度 電源を入れるときは ボタン (〇) を《長くタッチ》

ボタン (〇) を《タッチ》で画面が変わります。

【デバイス】… スマートウォッチ (BSM 04) の登録 / 登録解除と各種設定

説明は android 版です

B デバイス


10:03
デバイス
BSM 04
(接続されました)
通知設定
アラーム ① 使用中アラーム
座りがち通知 ② 1時間の非アクティブなリマインダー 起動していません
飲水通知 ③ 120分ごとに通知 起動していません
手首回転スクリーンオン ④ オン
スマートウォッチを探す ⑤ スマートウォッチが振動して位置を知らせます。
着用方法 ⑥ 左手
時間表示 ⑦ 24時間表示
ふるふる写真撮る ⑧
デバイスのバージョン 2001.0000.109
初期設定に戻す ⑨ F:7C:E0:A1:79:FE
登録解除
ホームページ
デバイス
私の

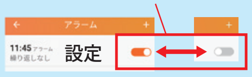
通常は使用しません。

【登録削除】
ウォッチの接続を解除します。
一時的に接続を解除するとき使用します。
アプリの設定やデータは削除されません。

① 【アラーム】

画面右上【+】をタッチして設定を開始します。

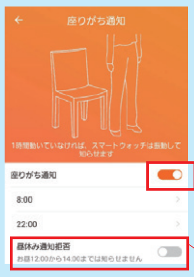
タッチ して設定。


アラーム
11:45
設定
解除

最大 5 つまで設定可能。※音は鳴りません。

設定した時間になるとウォッチは画面を表示して振動します。

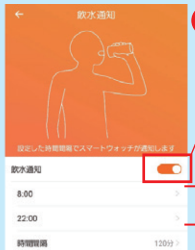
② 【座りがち通知】
タッチ して設定。


座りがち通知
座りがち通知
8:00
22:00
昼休み通知拒否

およそ 1 時間動きを感知しないときウォッチは画面を表示、振動します。

昼時間の通知拒否を設定。

③ 【飲水通知】


飲水通知
飲水通知
8:00
22:00
時間間隔 120分

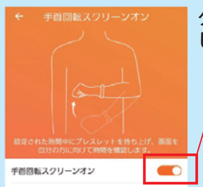
タッチ して設定。

上段：開始時間を設定。
下段：終了時間を設定。

タッチして間隔を選びます。
30・60・90・120・150・180
ウォッチは画面を表示して振動します。

④ 【手首回転スクリーンオン】

腕を回すように上下に大きく動かしたとき、自動で画面を点灯します。


手首回転スクリーンオン
手首回転スクリーンオン
0:00
23:59

タッチ して設定。

上段：開始時間を設定。
下段：終了時間を設定。

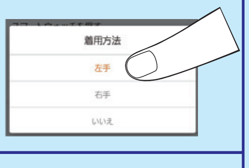
⑤ 【スマートウォッチを探す】

ウォッチが接続されているときタッチする。

ウォッチは画面を表示して振動します。

⑥ 【着用方法】

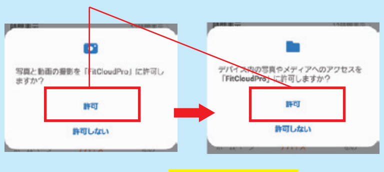
右手 / 左手 を選びます。
タッチして設定。


着用方法
左手
右手
いいえ

⑧ 【ふるふる写真撮る】

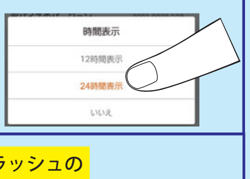
ウォッチが接続されているときタッチする。

アプリの許可設定が完了していない場合、
「写真と動画の撮影」
「デバイスの写真やメディアへのアクセス」
画面が表示されたときは
「許可」を選択してください。


写真と動画の撮影を「FitCloudPro」に許可しますか?
許可
許可しない
デバイス内の写真やメディアへのアクセスを「FitCloudPro」に許可しますか?
許可
許可しない

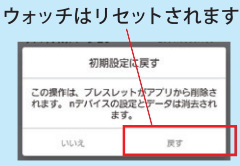
⑦ 【時間表示】

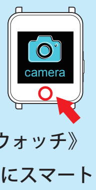
12 時間 /24 時間 を選びます。
タッチして設定。


時間表示
12時間表示
24時間表示
いいえ

⑨ 【初期設定に戻す。】

タッチして次の画面で
ウォッチ接続を解除して
アプリから削除できます。
アプリの当日運動データ・
【デバイス】の設定と
ウォッチはリセットされます。

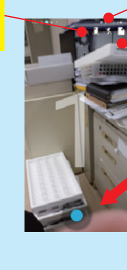

初期設定に戻す
この操作は、ブレスレットがアプリから削除されます。nデバイスの設定とデータは消去されます。
いいえ
戻す



《ウォッチ》

腕にスマートウォッチをつけて
手を振るか、ボタンをタッチすると
セルフタイマー「 3、2、1 」で
シャッターが作動して写真を撮れます。

前後カメラの切り替え



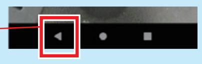
フラッシュの ON / OFF

アルバムを開く

《スマートフォン》

スマートフォン画面の
シャッターをタッチすると
セルフタイマー「 3、2、1 」
でシャッターが作動して写真
を撮れます。

「◀」をタッチして【デバイス】画面にもどります。



ご使用手順 ③ … BSM 04 ⇄ スマートフォン 連動 アプリ【FitCloudPro】のご使用方法

スマホ連携アプリ
【FitCloudPro】について

説明は android 版です

重要

汎用アプリのためウォッチが対応していない機能や表示がございます。
お買い求めいただいたスマートウォッチでご使用できない機能は
本書【ご使用の手引き】ではグレーで塗りつぶしてあります。
下記の注意事項をご確認ください。

※言語表記が正しく変換されていない場合がありますが、使用しているアプリの特徴です。また、汎用アプリのためお買い求めいただいたスマートウォッチで使用できない機能もアプリ画面に表示されます。予めご了承ください。

※アプリには英語・中国語の表記もありますが和訳版はございません。予めご了承ください。

※アプリを起動すると自動でウォッチとの同期を始めますが、同期が始まらない場合、手動同期をおこなってください。

※ウォッチやアプリを長時間利用しない場合等、接続が切れる場合があります。
自動でウォッチが再接続しない場合は手動でウォッチの再接続をしてください。

※アプリの表示・機能について保証はございません。

※表示や機能は予告なく変更される場合がありますので予めご了承ください。

※スマートウォッチを接続する類似のアプリをご使用のときそれぞれが干渉して正常に作動しない場合があります。

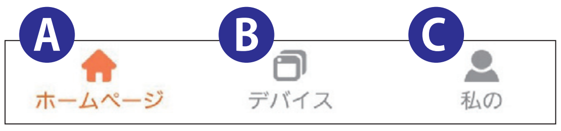
※アプリのバージョンアップによって表示メニューや表示画面・デザインが変更される場合があります。予めご了承ください。

※android では機種によって設定や機能表示画面が本書の写真やご案内と異なることがございますが設定の際は本書のご案内を参照いただき同じように設定をしてください。

※iOS では設定や機能表示画面が本書の写真やご案内と異なることがございますが設定の際は本書のご案内を参照いただき同じように設定をしてください。

BSM04 連動 無料アプリ 【 FitCloudPro 】

i OS　android


A ホームページ
B デバイス
C 私の

※ウォッチと連携・同期しない機能は説明をしておりませんので、予めご了承ください。

画面 一番下にあるアイコンをタッチして各種　機能を選びます。

【ホームページ】… 今日の数値と目標

A ホームページ

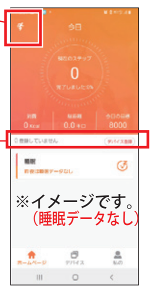
歩数と目標項目の数値を表示しています。

説明は android 版です

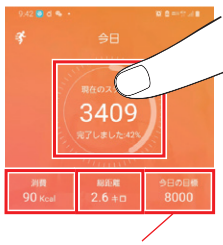
【アクテビティ】
ウォッチ機能ではありません。

※ウォッチとは連動しない機能です。説明は省略しております。

【ホームページ】画面


今日
0
消費 0 Kcal
総距離 0.0 キロ
今日の目標 8000
登録していません
デバイス登録

※イメージです。
(睡眠データなし)


今日
3409
完了しました:42%
消費 90 Kcal
総距離 2.6 キロ
今日の目標 8000

【今日の目標】は
【私の】画面　運動目標で
再度、設定できます

数値を《タッチ》

【累計確認】画面
「歩数」「距離」「消費カロリー」
「目標の達成」の確認ができます。

歩数
今日
3409
2.6
90 Kcal
未達成

【累計確認】
ウォッチの作動とは関係のない機能です。説明は省略しております。

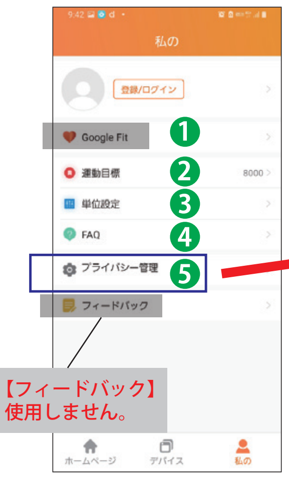
登録していません
デバイス登録

【登録していません】
デバイス登録ができていないとき表示されます。

【私の】… 情報・表示単位・運動目標の設定や修正はこちらから

C 私の

説明は android 版です

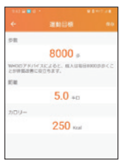

私の
登録/ログイン
Google Fit ①
運動目標 ② 8000
単位設定 ③
FAQ ④
プライバシー管理 ⑤
フィードバック
ホームページ
デバイス
私の

【フィードバック】
使用しません。

① 【Google Fit】
連携しないでください
対応していません。

※iOS の場合
【ヘルスケア】
連携しないでください
対応していません。

② 【運動目標】


運動目標
8000
5.0
250

タッチして各項目を設定します。

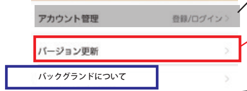
③ 【単位設定】

タッチして各項目を設定します。

④ 【FAQ】

汎用アプリのためウォッチが対応していない機能がございます。

⑤


プライバシー管理
アカウント管理 登録/ログイン
バージョン更新
バックグランドについて
アプリバージョン

【アカウント管理】使用しません。

【バージョン更新】 タッチして確認。　すでに最新バージョン

【アプリバージョン】
バージョンの確認ができます。　vX.X.X　汎用アプリのためウォッチが対応していない機能がございます。

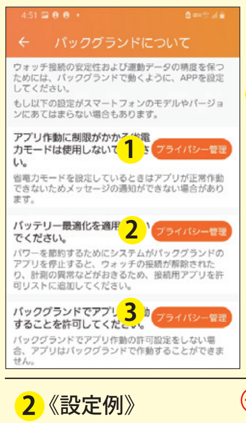
【バックグランドについて】android の場合に表示されます。
iOS の場合は【FitCloudPro】アプリにバックグランド設定表示はありません。

android スマートフォンはモデルや OS・バージョンの違いでアプリの表示や作動がご使用の手引きと異なる場合がございます。

※android の場合、
ご使用に伴い、接続しにくい・通知しなくなったなどがありますがアプリが停止している場合は下記バックグランドの設定で改善する場合もございます。こちらもあわせてご参照ください。

◆ウォッチが自動で接続しにくいときは、スマートフォンの Bluetooth 機能を一旦「OFF」にして再度「ON」にすることで接続しやすくなるときがあります。

◆接続がつながりにくい、通知できなくなった場合は android スマートフォン設定でアプリ【FitCloudPro】が動いていないときがあります。下記をご参照いただきバックグランドでアプリが動く設定を選択してください。


バックグランドについて
ウォッチ接続の安定性および運動データの精度を保つためには、バックグランドで動くように、APPを設定してください。
もし以下の設定がスマートフォンのモデルやバージョンにあてはまらない場合もあります。
アプリ作動に制限がかかる省電力モードは使用しないでください。 1 プライバシー管理
省電力モードを設定しているときはアプリが正常作動できないためメッセージの通知ができない場合があります。
バッテリー最適化を適用しないでください。 2 プライバシー管理
パワーを節約するためにシステムがバックグランドのアプリを停止すると、ウォッチの接続が解除されたり、計測の異常などがおきるため、接続用アプリを許可リストに追加してください。
バックグランドでアプリ作動することを許可してください。 3 プライバシー管理
バックグランドでアプリ作動の許可設定をしない場合、アプリはバックグランドで作動することができません。

1《設定例》
省電力設定で【FitCloudPro】アプリ作動が制限されないように設定をご確認ください。

㊀例 スマホ本体の【設定】「デバイスケア」から「バッテリー」を開く。	「省電力モード」を【ON】にする。※オプションは設定しない。	【FitCloudPro】がバックグランドで作動する設定。
例 スマホ本体の【設定】「電池」から「自動調整バッテリー」で制限されたアプリを確認。	「制限されたアプリ」で【FitCloudPro】が制限されていたら制限を解除。	【FitCloudPro】がバックグランドで作動する設定。
例 スマホ本体の【設定】「バッテリー」から「スタミナモード」を開く。	「詳細設定」からアプリ作動制限がかからない節電項目に設定。	【FitCloudPro】がバックグランドで作動する設定。

2《設定例》
バッテリー最適化設定で【FitCloudPro】アプリの作動が制限されないように設定をご確認ください。

例 スマホ本体の【設定】→「アプリ」から【FitCloudPro】を選択して「バッテリー」／電池」／「電池使用量の最適化」など電池最適化の設定を開く。	「バッテリー最適化」や「電池使用量の最適化」をしたとき【FitCloudPro】アプリが停止すると接続や通知ができなくなるためアプリを停止させない設定を確認。	「電池使用量の最適化」や「バッテリー最適化」のアプリ一覧で【FitCloudPro】が「最適化されないアプリ」・「非最適化アプリ」に選択してアプリ作動を許可する設定を選択。

3《設定例》
バックグランドで【FitCloudPro】アプリが作動するように設定をご確認ください。

android スマホ設定の表示はモデル・バージョンの違いで異なります。
右の (例) をご参照ください。

例 ◆スマホ本体の【設定】→「デバイスケア」の「バッテリー」を開く。「バックグランドでの使用を制限」→「スリープ状態に設定しないアプリ」を開いて【+】で【FitCloudPro】を追加。	「スリープ状態に設定しないアプリ」アプリ一覧に【FitCloudPro】を登録。 ・【FitCloudPro】はスリープするアプリから除外される。
例 ◆スマホ本体の【設定】→「デバイスケア」の「メモリ」を開く。「除外するアプリ」を開いて【+】で【FitCloudPro】を追加。	「除外するアプリ」一覧に【FitCloudPro】を登録。 ・【FitCloudPro】はメモリ確保のため作動しなくなるアプリから除外される。
例 ◆スマホ本体の【設定】→「アプリ」→【FitCloudPro】の「モバイルデータ」を開く。	「バックグランドデータの使用を許可」→ チェックして許可。
例 ◆スマホ本体の【設定】→「アプリ」→【FitCloudPro】の「バッテリー」を開く。	「バックグランド処理を許可」→チェックして許可。