



Bluetooth®

210-150344

電波法で取得が定められた  
【技術基準適合証明】を  
取得した製品です。

写真は BSM03-BK です。

## スマートウォッチ ご使用の手引き

※スマートフォンのアプリと連動して作動するウォッチです。

## BSM03 連動 無料アプリ【AdorHealth】

2020年  
12月  
現在2020年  
12月  
現在

iOS 9.0 以降 Android 4.4 以降

※対象 OS のバージョンはアプリのアップデートにより変更される場合があります。

お使いのスマートフォンの OS バージョンを必ずご確認ください。

※ウォッチはスマートフォンと接続・同期すると時刻が修正されます。接続・同期するまでは修正されません。

※本手引き書では基本操作に必要な手順を解説しています。  
ご使用手順に記載されていない画面や動作が表示された際は、  
アプリ画面の内容に従ってください。はじめにスマートウォッチを付属のUSBケーブルで充電した後、電源を入れてください。  
必ずキャップを閉めてご使用ください。

## 《製品仕様》 Bluetooth 接続中はマークを表示

Bluetooth : ver 4.0

ディスプレイサイズ : 1.44 inch

液晶 : TFT

防水性能 : IP65 JIS 日本工業規格準拠

…防塵・耐水(軽く水がかかる程度)

電池 : リチウムポリマー 3.7v

電池容量 : 150mAh

充電式 : 付属のUSBケーブル(micro USB)で充電

充電自安時間 : 約 2 時間

## 《作動時間の目安》 約 5 日～7 日

※使用環境や機能の作動状況等で作動時間は目安より短くなる場合があります。

## 《充電のご注意》

ひんぱんに充電をすると性能が劣化したり作動時間が短くなる場合もあります。

パッケージに付属の micro USB ケーブルで充電できます。  
(付属品の保証や販売はございません。)

## ご使用手順① …スマートフォンにアプリをインストールしてウォッチを接続します。

【AdorHealth】ご使用の準備(説明はスマートフォンのアプリ画面です。) 説明は iOS 版ですので、Android 版では画面・順番が異なります。画面の表示内容に従って進めてください。



SUN FLAME® 品質保証書

保証規定 ※日本国内でのみ有効です。

通常のご使用範囲内でウォッチ本体(モジュール・ケース)において、自然故障した場合の保証期間は、お買上げ日より1年間となります。

※ウォッチ本体の保証となりますので、アプリの不具合などの改善や修理は出来ません。保証対象外となります。

※お預かりした場合、本体内データはすべて消去されます。予めご了承ください。保証期間が過ぎた場合は有料となります。修理内容によって料金が変わりますので当社サービスセンターにお問い合わせください。

※販売価格より修理代金の方が高くなる場合もあります。予めご了承ください。

保証期間:お買上げ日より1年間

お買上げ年月日: 年 月 日

ご氏名 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

販売店印 \_\_\_\_\_

※商品お買上げ時に必ずお買上げ日と店名の記入・捺印をしてください。  
お買上げ日・店名の無い場合は保証対象外になります。

※保証書に記入されたお客様の個人情報(氏名・住所)は、修理品の管理・配達などの修理業務目的のみに使用いたします。

## 《接続》について

スマートウォッチとスマートフォンは、使用環境等により時々接続が切れることができます。接続できても、それそれが見通し自安 10 ~ 20 メートル前後(間に遮蔽物がない)より離れた場合は接続が切れます。近づくと自動で接続されます。

○自動でつながらないときは、手動で設定すると接続しやすい場合があります。

○接続が切れていると作動しない機能もあります。

接続を繰り返すと、電池消耗が早まる場合もあります。

スマートフォンと接続や同期がしにくい時は再起動してください。(電源を切って、再度電源を入れる)

ウォッチの再起動やアプリの再起動で改善する場合があります。

※接続しにくい場合はアプリでウォッチとの接続を解除して再度、接続設定をしてください。

※アプリで接続設定を削除したがウォッチとの接続が解除されない場合は、スマートフォンの Bluetooth 接続設定を削除してください。あらためて接続設定をすると改善する場合があります。

## 《カウントデータの同期や保存について》

カウント記録は別アプリや他の記録媒体に保存できません。ウォッチ内 歩数・距離・カロリーのカウント記録は夜 12 時で消えます。アプリと同期したカウント記録はアプリ内に残り、順次消えていきます。※【データ保存のご注意】もご参照ください。

## 《修理・電池交換・ベルト販売について》

電池交換・分解修理はできない構造です。

ベルト単体・付属品の販売はございません。

下記サービスセンターへお問い合わせください。

(株)サン・フレーム 時計サービスセンター TEL 03-3842-3844

AM 10:00 ~ 12:00 PM 1:00 ~ 5:00 土日祝を除く。

当社製品をお買上げいただき、誠にありがとうございます。

◎ご使用に際し「保証規定」と「ご使用手順」をよくお読みになり、正しくお使いください。お読みになった後は、必要になったときでもご質問になれるよう必ず保管してください。

◎万一、本製品使用により生じた、財産・権利・利益等に関して、当事者又は第三者からいかなる請求について、弊社では一切責任を負いませんので、予めご了承ください。

◎万一、スマートウォッチと同期したスマートフォン等の接続機器に不具合が生じた場合、弊社では一切責任を負いませんので、予めご了承ください。

## 【データ保存のご注意】

◎ご使用に伴ってカウントなどのデータがスマートウォッチとスマートフォンの【Adorhealth】アプリ内に記録・同期されています。このデータを他の端末などにバックアップはできません。

データは接続されているとき同期されますが同期される前にリセットしたり更新を適用したときは本体やアプリ内のデータは消える場合がございます。データのバックアップはございません。

※データの復旧はできません。予めご了承ください。

## 【スマートフォンの動作について】

◎多くのアプリをインストールすることでスマートフォンは作動が遅くなると言われています。メモリの使用状況で作動しにくい場合はご使用にならないアプリをアンインストール(削除)することでメモリ容量を確保すると改善する場合があります。

◎作動不安定になる場合はアプリの再起動、本体の再起動などが推奨されています。

◎【設定】→【Bluetooth】からBluetoothを切って再度入れて改善する場合もあります。

## 【アップデートと更新】

◎スマートフォンのOSアップデートに対応するため、またはウォッチの画面表示や【Adorhealth】アプリの機能・画面表示は、アップグレードや更新を適時行つて変更されています。

※①更新した後は本体やアプリの再起動を行ってください。

※②更新したときカウントやデータはリセットされる場合があります。予めご了承ください。

## 【Bluetooth®について】

◎Bluetooth®ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc.が所有権を有します。

株式会社サン・フレームは使用許諾の下でこれらのマークおよびロゴを使用しています。

その他の商標および登録商標は、それぞれの所有者の登録および登録商標です。

## 【電波法に基づく技術基準適合証明の取得】

◎電波法の定めにより電波を発する機器は「技術基準適合証明」を取得する必要があります。通称【技適マーク】と呼ばれます。

本製品は【技適マーク】を取得しております。

## 【使用環境と保管の注意】

◎分解はしないでください。故障・けがの原因になります。

◎落などの強い衝撃は故障の原因になりますのでご注意ください。

◎高温や低温など、極端に温度差のあるところでは機能が低下したり、停止することができます。また、常温(5°C~35°C)から外れた温度下で長時間放置しますと電池が破損したり電池寿命が短くなることがありますのでご注意ください。

◎時計内部には精密な電子部品が入っていますので、磁気・衝撃を受けた際、故障につながることがあります。

【磁気の影響】受けた磁気の強さによっては故障する場合もあります。

【衝撃の影響】部分が外れたり、ガラスの破損だけでなく、時計内部が故障する場合があります。

◎化学薬品類などに近づけたり、ガスの中でのご使用はお避けください。水銀またはシンナー・ベンジン・アルコールなどの各種溶剤およびそれらを含有するものが付着しますと、変色・溶解・ひび割れ・変質、などを損なう恐れがあります。

◎長時間ご使用にならないときは、汗・汚れ・水分などをよくふき取り、高温・低温・多湿の場所を避けて保管してください。

※スマートウォッチは着用時に直接肌に触れています。汚れたままご使用されますと、皮膚の弱い方はかゆみやかぶれが生じる原因となりますので、湿った布で汚れをふき取ってください。(洗剤やアルコールなどは変色・変質・劣化の恐れがありますのでご使用しないでください)

## 【お手入れ方法】

※スマートウォッチは着用時に直接肌に触れています。汚れたままご使用されますと、皮膚の弱い方はかゆみやかぶれが生じる原因となりますので、湿った布で汚れをふき取ってください。(洗剤やアルコールなどは変色・変質・劣化の恐れがありますのでご使用しないでください)

## 【ご使用上の注意】

◎お買上げ時に風防・バンド・金具などに保護シールがついていることがありますので、はがしてお使いください。保護シールが貼られたままご使用になりますと作動しにくい場合もあります。また、保護シールの裏や背面に汚れが固着する場合があります。

◎ウォッチ装着時に乳幼児を抱く時は、めおとウォッチを外すなどして、けがや事故のないように充分ご注意ください。

◎体質によりかゆみ・かぶれを生じる場合がありますので、皮膚に異常を感じた時は、ご使用をお止めいただき医師の診断を受けてください。

◎力仕事や激しい運動を行う際、けがや事故防止のためウォッチの着用はお控えください。

◎着脱の際、手や爪を傷つけないよう充分にご注意ください。

◎入浴時やサウナ、スキー場、登山などの極端な温度条件(高温・低温とも)でのご使用は破損・水没・火傷や凍傷の原因になりますのでご使用はお控えください。

◎塗装やメッキなどの外装仕上げは色落ち・変色する特徴が違いますので、ご使用の際はご注意ください。ご使用に伴う劣化や経年、外的要因などにより色うつり・変色・変質・破損する場合があります。

◎汗やほこり・ゴミなどの汚れにより衣類の袖口を汚す場合がありますので、定期的なお手入れ・お掃除をおすすめいたします。

## 【保証対象外の内容について】

下記の場合は保証期間内でも保証の対象外となり、当社規定の基本修理代金をいただきます。(※修理内容によっては料金が異なる場合もあります)

①保証書が添付されていない場合

②保証書にお買上げ年月日、販売店名の記入捺印または、それに代わる保証開始時期を証明するもの(販売証明書やお買上げレシートなど)がない場合。

③充電池の交換。(交換できない構造です。)

④ご使用に伴い消耗・摩耗・汚損・破損・変色(メッキ・塗装のはがれ)などしたケース・バンドの交換。

⑤落下などの衝撃によるガラス・風防や本体の破損やキズ

⑥ウォッチ本体以外のバーツ紛失やバーツの取り付け

⑦ウォッチ内部に手が加えられている場合

⑧防水の性能範囲を超える状態での使用で内部に水が入っていた場合

⑨必要以上に酷使されていたと判断される場合

⑩その他当社の合理的な判断に基づき有料と認められた場合

## 【修理品の送付について】

修理品を送付いただく際は、本体にキズがつかないよう、やわらかい布や紙などで保護し、当社サービスセンター宛に郵便にてお送りください。修理のためにウォッチを送付される場合、送料はお客様のご負担(定形外郵便100gまで 140円)になります。また、修理品を送る際には送付と同額の返信用の切手を同封してください。

株式会社サン・フレーム

〒111-0041 東京都台東区元浅草1丁目6番15号

修理のお問い合わせ 時計サービスセンター

TEL.03-3842-3844

A.M. 10:00 ~ 12:00 P.M. 1:00 ~ 5:00

土・日・祝を除く。

PKG-2195

## ご使用手順② …スマートウォッチの表示・ご使用方法 ウォッチ画面の説明です。

※充電口のキャップは必ず閉めてご使用ください。

機能・画面はボタン部分(○)を《タッチ／長くタッチ(約3秒)》して表示を切り替えます。

※画面は操作しない時、5 / 10 / 20 秒いずれかの設定した画面点灯時間で表示が自動で消えます。▼

※一定時間操作しないときは 時刻表示画面:《ウォッチ》で表示します。 C デバイス内「C-4」画面設定

※画面が消えてすぐにボタン(○)を《タッチ》すれば消えた時の機能画面に戻ります。

※各機能のカウント記録は夜 12 時以外でもリセットされる場合があります。

※【データ保存のご注意】【スマートフォンの動作について】【アップデートと更新】もご参照ください。

画面が消えている時 タッチでウォッチ画面を表示します。

ボタン(○)を《タッチ》で画面が変わります。

turn off &lt; 電源 &gt;

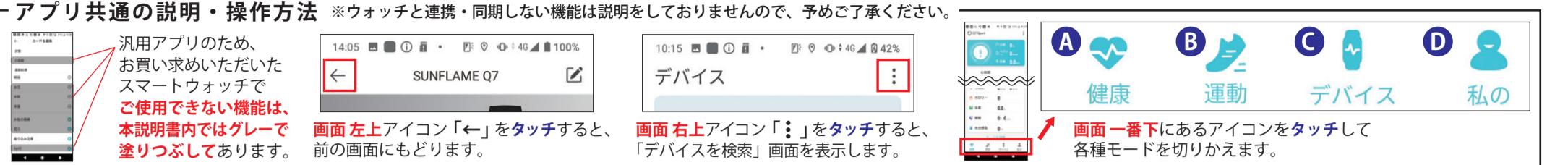
# ご使用手順③ … BSM03 (SUNFLAME Q7) ⇄ スマートフォン連動アプリ【AdorHealth】のご使用方法

※画面はAndroid版 テーマの設定「フレッシュモード」  
本書作成時のものとなります。

## スマホ連携アプリ 【AdorHealth】について

### 重要

※言語表記が正しく変換されていない場合がありますが、使用しているアプリの特徴です。また、汎用アプリのため、お問い合わせいただいたスマートウォッチで使用できない機能もアプリ画面に表示されます。予めご了承ください。  
※アプリのバージョンアップによって表示メニューや表示画面・デザインが変更される場合があります。予めご了承ください。  
※ウォッチやアプリを長時間利用しない場合等、接続が切れる場合があります。自動でウォッチが再接続しない場合は、手動でウォッチの再接続をしてください。  
※アプリの表示・機能について保証はございません。表示や機能は予告なく変更される場合がありますので予めご了承ください。  
※スマートウォッチを接続する類似のアプリをご使用のときそれが干渉して正常に作動しない場合があります。



**A 健康**

「健康」  
歩数・距離・カロリー等、ウォッチと同期した数値を表示します。ウォッチとの接続状態表示、手動同期ができます。

画面左上アイコン「←」をタッチすると、前の画面にもどります。

画面右上アイコン「⋮」をタッチすると、「デバイスを検索」画面を表示します。

画面一番下にあるアイコンをタッチして各種モードを切り替えます。

**B 運動**

「運動」  
運動距離等を計測します。  
※スマートフォンのみで操作・計測する機能です。  
ウォッチとの連携はできません。

「GO」をタッチして計測開始します。  
スマートウォッチとは接続しない、アプリのみの機能です。

計測開始 → 計測終了(例)

**C デバイス**

「デバイス」  
スマートウォッチの機能設定・確認・再接続をします。

画面をタッチ → 「ウォッチとの接続設定の削除」

「ウォッチとの接続が切れているとき」

左へスライド(スワイプ)して表示されるゴミ箱をタッチすると接続設定が削除され、ペアリングが解除されます。

「再接続」をタッチしてスマートウォッチを接続します。

**D-1 座りすぎ注意**

一定時間運動を感知しない場合、注意喚起のお知らせをします。

**D-2 アラーム設定**

ウォッチを振動させる設定です。  
※音は鳴りません

【アラーム設定方法】

画面右上「+」をタッチ → 時刻を設定 → 時刻を設定後画面の上部「←」または「セーブ」をタッチ

アラームを振動させないときはボタンをタッチして解除します。

**D-3 リモートシャッター**

ウォッチがカメラのシャッターとして利用できます。

<スマートフォン側>

カメラ機能が作動して撮影の準備ができる。画面の上部「←」をタッチして「デバイス」メニューに戻ります。

<ウォッチ側>

ボタン(○)をタッチまたはウォッチを腕に付けて振るとスマートフォンのカメラ撮影します。

**D-4 画面設定**

画面の連続点灯時間の設定と手首を上げた時に画面を表示する設定ができます。

「画面点灯の持続時間」

画面連続点灯時間を5秒/10秒/20秒より選ぶ事ができます。

「手首を上げて画面のスリープ解除」

手首を上げた時に画面を表示します。(デフォルトではOFFに設定)  
開始時間と終了時間の設定もできます。

設定後画面上部「←」または「セーブ」をタッチ

**D-5 メッセージ注意**

電話の受信やSMS、SNS等の受信をウォッチでお知らせします。

「全部選択」を選択すると、一度にすべてを適用します。  
個別にタッチして必要な通知を選び「ON」にします。通知不要なものはタッチして選択をはずします。

**D-6 データ同期**

※必ず「ON」にしてください。  
「ON」にすることで、スマートフォンとウォッチのデータをリンクします。

**D-7 12時間制**

12時間表示/24時間表示の切り替えをします。

**D-8 出荷時の設定にリセットする**

ウォッチを工場出荷時の状態に戻します。  
※全データを消去します。一度消されたデータは戻すことができません。

**D-9 ファームウェアアップグレード**

ファームウェアが更新された場合、表示に従い更新してください。

**D-10 Bluetoothアドレス**

アップグレード中(ウォッチ画面)

**D-11 データ同期**

※必ず「ON」にしてください。  
「ON」にすることで、スマートフォンとウォッチのデータをリンクします。

**D 私の**

「私の」  
累積の平均活動状況を表示、個人データのアプリの表示設定・単位設定・ヘルプやバージョンの確認または修正ができます。

**D-1 個人情報**

名前・性別・生年月日・身長・体重を入力します。

**D-2 目標**

1日の目標とする歩数を入力します。

**D-3 私のデータ**

「歩数」「距離」「カロリー」の記録履歴を見るることができます。

**D-4 設定**

アプリに記録されているデータの消去と記録単位(m, kg, °C)の設定をします。

**D-5 キャッシュをクリアする**

携帯電話のデータをクリアする  
携帯電話にセーブされているデータはクリアされ、この操作を確認するか?

**D-6 バージョンを確認**

アプリ AdorHealth のアップデートの有無を確認します。

**D-7 について**

アプリ AdorHealth のバージョンを表示します。

**D-8 利用規約**

「A 健康」  
「B 運動」  
「C デバイス」  
「D 私の」

**D-9 プライバシーポリシー**

バージョン番号を表示

**D-10 利用規約**

「A 健康」  
「B 運動」  
「C デバイス」  
「D 私の」

**D-11 プライバシーポリシー**

メートル法・摂氏(°C)を設定します。

**D-12 ユーザーガイド**

よくある質問(Q&A集)のまとめです。ご確認ください。

**D-13 中国語**

※中国語です。和訳版はありません。



Bluetooth®

210-150344

電波法で取得が定められた  
【技術基準適合証明】を  
取得した製品です。

写真はBSM03-BKです。

## スマートウォッチ ご使用の手引き android版

※スマートフォンのアプリと連動して作動するウォッチです。

## BSM03 連動 無料アプリ【AdorHealth】

2020年  
12月  
現在2020年  
12月  
現在

iOS 9.0 以降 Android 4.4 以降

※対象OSのバージョンはアプリのアップデートにより変更される場合があります。

お使いのスマートフォンのOSバージョンを必ずご確認ください。

※ウォッチはスマートフォンと接続・同期すると時刻が修正されます。接続・同期するまでは修正されません。

※本手引き書では基本操作に必要な手順を解説しています。  
ご使用手順に記載されていない画面や動作が表示された際は、  
アプリ画面の内容に従ってください。はじめにスマートウォッチを付属のUSBケーブルで充電した後、電源を入れてください。  
必ずキャップを閉めてご使用ください。

《製品仕様》 Bluetooth接続中はマークを表示

Bluetooth : ver 4.0

ディスプレイサイズ : 1.44 inch

液晶 : TFT

防水性能 : IP65 JIS日本工業規格準拠

…防塵・耐水(軽く水がかかる程度)

電池 : リチウムポリマー 3.7v

電池容量 : 150mAh

充電式 : 付属のUSBケーブル(micro USB)で充電

充電自安時間 : 約2時間

《作動時間の目安》 約5日～7日

※使用環境や機能の作動状況等で作動時間は目安より短くなる場合があります。

## 《充電のご注意》

ひんぱんに充電をすると性能が劣化したり作動時間が短くなる場合もあります。

充電の案内です。  
充電してください。
充電中
完了
パッケージに付属のmicro USBケーブルで充電できます。  
(付属品の保証や販売はございません。)

SUN FLAME® 品質保証書

## 保証規定 ※日本国内のみ有効です。

通常のご使用範囲内でウォッチ本体(モジュール・ケース)において、自然故障した場合の保証期間は、お買上げ日より1年間となります。

※ウォッチ本体の保証となりますので、アプリの不具合などの改善や修理は出来ません。保証対象外となります。

※お預かりした場合、本体内データはすべて消去されます。予めご了承ください。保証期間が過ぎた場合は有料となります。修理内容によって料金が変わりますので当社サービスセンターにお問い合わせください。

※販売価格より修理代金の方が高くなる場合もあります。予めご了承ください。

## 保証期間:お買上げ日より1年間

お買上げ年月日: 年 月 日

ご氏名 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

販売店印 \_\_\_\_\_

※商品お買上げ時に必ずお買上げ日と店名の記入・捺印をしてください。  
お買上げ日・店名の無い場合は保証対象外になります。

※保証書に記されたお客様の個人情報(氏名・住所)は、修理品の管理・配達などの修理業務目的のみに使用いたします。

## 《接続》について

スマートウォッチとスマートフォンは、使用環境等により時々接続が切れることができます。接続できても、それそれが見通し自安10～20メートル前後(間に遮蔽物がない)より離れた場合は接続が切れます。近づくと自動で接続されます。

○自動でつながらないときは、手動で設定すると接続しやすい場合があります。

○接続が切れていると作動しない機能もあります。

## 接続を繰り返すと、電池消耗が早まる場合もあります。

スマートフォンと接続や同期がしにくい時は再起動してください。(電源を切って、再度電源を入れる)

ウォッチの再起動やアプリの再起動で改善する場合があります。

※接続しにくい場合はアプリでウォッチとの接続を解除して再度、接続設定をしてください。

※アプリで接続設定を削除したがウォッチとの接続が解除されない場合は、スマートフォンのBluetooth接続設定を削除してください。あらためて接続設定をすると改善する場合があります。

## カウントデータの同期や保存について

カウント記録は別アプリや他の記録媒体に保存できません。ウォッチ内歩数・距離・カロリーのカウント記録は夜12時で消えます。アプリと同期したカウント記録はアプリ内に残り、順次消えていきます。※【データ保存のご注意】もご参照ください。

## 《修理・電池交換・ベルト販売について》

電池交換・分解修理はできない構造です。

ベルト単体・付属品の販売はございません。

下記サービスセンターへお問い合わせください。

(株)サン・フレーム 時計サービスセンター TEL 03-3842-3844

AM 10:00～12:00 PM 1:00～5:00 土日祝を除く。

当社製品をお買上げいただき、誠にありがとうございます。

◎ご使用に際し「保証規定」と「ご使用手順」をよくお読みになり、正しくお使いください。お読みになった後は、必要になったときいつでもご質問になれるよう必ず保管してください。

◎万一本製品使用により生じた、財産・権利・利益等に関して、当事者又は第三者からいかなる請求について、弊社では一切責任を負いませんので、予めご了承ください。

◎万一、スマートウォッチと同期したスマートフォン等の接続機器に不具合が生じた場合、弊社では一切責任を負いませんので、予めご了承ください。

## 【お手入れ方法】

※スマートウォッチは着用時に直接肌に触れています。汚れたままご使用されますと、皮膚の弱い方はかゆみやかぶれが生じる原因となりますので、湿った布で汚れをふき取ってください。(洗剤やアルコールなどは変色・変質・劣化の恐れがありますのでご使用しないでください)

## 【ご使用上の注意】

◎お買上げ時に風防・バンド・金具などに保護シールがついていることがありますので、はがしてお使いください。保護シールが貼られたままご使用になりますと作動しにくい場合もあります。また、保護シールの裏や背面に汚れが固着する場合があります。

◎ウォッチ装着時に乳幼児を抱く時は、めおとウォッチを外すなどして、けがや事故のないように充分ご注意ください。

◎体质によりかゆみ・かぶれを生じる場合がありますので、皮膚に異常を感じた時は、ご使用をお止めいただき医師の診断を受けてください。

◎力仕事や激しい運動を行う際、けがや事故防止のためウォッチの着用はお控えください。

◎着脱の際、手や爪を傷つけないよう充分にご注意ください。

◎入浴時やサウナ、スキー場、登山などの極端な温度条件(高温・低温とも)でのご使用は破損・水没・火傷や凍傷の原因になりますのでご使用はお控えください。

◎塗装やメッキなどの外装仕上げは色落ち・変色する特徴が違いますので、ご使用の際はご注意ください。ご使用に伴う劣化や経年、外的要因などにより色うつり・変色・変質・破損する場合があります。

◎汗やほこり・ゴミなどの汚れにより衣類の袖口を汚す場合がありますので、定期的なお手入れ・お掃除をおすすめいたします。

## 【保証対象外の内容について】

下記の場合は保証期間内でも保証の対象外となり、当社規定の基本修理代金をいただきます。(※修理内容によっては料金が異なる場合もあります)

①保証書が添付されていない場合

②保証書にお買上げ年月日、販売店名の記入捺印または、それに代わる保証開始時期を証明するもの(販売証明書やお買上げレシートなど)がない場合。

③充電池の交換。(交換できない構造です。)

④ご使用に伴い消耗・摩耗・汚損・破損・変色(メッキ・塗装のはがれ)などしたケース・バンドの交換。

⑤落下などの衝撃によるガラス・風防や本体の破損やキズ

⑥ウォッチ本体以外のバーツ紛失やバーツの取り付け

⑦ウォッチ内部に手が加えられている場合

⑧防水の性能範囲を超える状態での使用で内部に水が入っていた場合

⑨必要以上に酷使されていたと判断される場合

⑩その他当社の合理的な判断に基づき有料と認められた場合

## 【修理品の送付について】

修理品を送付いただく際は、本体にキズがつかないよう、やわらかい布や紙などで保護し、当社サービスセンター宛に郵便にてお送りください。修理のためにウォッチを送付される場合、送料はお客様のご負担(定形外郵便100gまで 140円)になります。また、修理品を送る際には送付と同額の返信用の切手を同封してください。

株式会社サン・フレーム

〒111-0041 東京都台東区元浅草1丁目6番15号

修理のお問い合わせ 時計サービスセンター

TEL.03-3842-3844

A.M. 10:00～12:00 P.M. 1:00～5:00

土・日・祝を除く。

PKG-2195

android版

## ご使用手順 ① …スマートフォンにアプリをインストールしてウォッチを接続します。

## 【AdorHealth】 ご使用の準備(説明はスマートフォンのアプリ画面です。)

スマートウォッチ・スマートフォンの充電をしてアプリをインストールします。

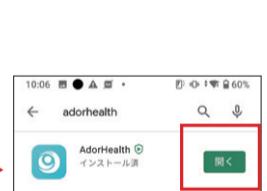


QRコードをスキャン

または PLAYSTORE で

【AdorHealth】を検索後

《インストール》をタッチ。



アプリのダウンロード・インストールが完了後

《開く》をタッチ。



写真と動画の撮影を「許可」してください。

《許可》をタッチ。

ユーザープロトコルおよび  
プライバシーポリシー  
内容を確認して同意する  
を選択すると、アプリの  
使用準備ができます。ポジショニングを取得する  
かどうか、設定です。  
「ON」設定でアプリが作動  
できるように設定します。

《YES》をタッチ。



《アプリの使用中のみ許可》をタッチ。

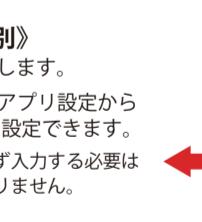
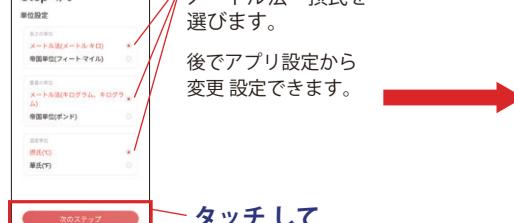
このデバイスの位置情報への  
アクセスを「AdorHealth」に許可  
するようアプリを設定します。

《生年月日》

年・月・日を選びます。

後でアプリ設定から  
変更設定できます。※必ず入力する必要は  
ありません。

《単位設定》

メートル法・摂氏を  
選びます。後でアプリ設定から  
変更設定できます。タッチして  
次にすすみます。

《性別》

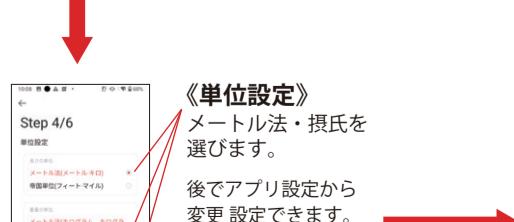
選択します。

後でアプリ設定から  
変更設定できます。※必ず入力する必要は  
ありません。

《ニックネーム》

入力はこちらから

後でアプリ設定から変更設定できます。

※必ず入力する必要は  
ありません。タッチして  
次にすすみます。

説明はAndroid版です。iOS版では画面・順番が異なります。画面の表示内容に従って進めてください。

デバイス内の写真やメディア  
へのアクセスを「AdorHealth」  
に許可しますか?

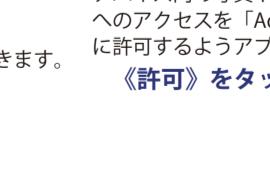
《許可》をタッチ。

デバイス内の写真や  
メディアへのアクセスを  
「AdorHealth」に許可しま  
すか?

《許可》をタッチ。

デバイス内の写真や  
メディアへのアクセスを  
「AdorHealth」に許可しま  
すか?

《許可》をタッチ。

デバイス内の写真や  
メディアへのアクセスを  
「AdorHealth」に許可しま  
すか?

《許可》をタッチ。



## 前ページからのつづき

### 《接続完了》

接続したときデバイスの名前「SUNFLAME Q7」を表示します。



《許可》をタッチ。  
連絡先へのアクセスを「AdorHealth」に許可するようアプリを設定します。

《許可》をタッチ。  
電話の発信と管理を「AdorHealth」に許可するようアプリを設定します。

《許可》をタッチ。  
通話履歴へのアクセスを「AdorHealth」に許可するようアプリを設定します。

《許可》をタッチ。  
SNS メッセージの送信と表示を「AdorHealth」に許可するようアプリを設定します。

AdorHealth アプリ  
設定が完了しました。  
※画面はテーマの設定：女性モデル

### 《デバイスの追加》

複数の（BSM03）を登録できますが、アプリで接続できるのは一つのみです。  
登録したときの名前は「SUNFLAME Q7」を表示します。

画面が切り替わります。



接続しています。

《デバイスを検索》  
「デバイスリスト」  
電源が入ったウォッチが見つかります。  
タッチして接続。

《デバイス》  
「デバイスの追加」  
をタッチ。  
複数のデバイスを追加可能  
※ご注意：登録は複数できますが  
アプリで接続するウォッチは一つです。  
接続を解除すると登録している  
デバイスから一つを選んで接続できます。

《デバイス》  
《デバイスをタッチ》

続いてデバイス設定で  
スマートウォッチ接続をします。  
※接続が成功すると、  
ウォッチに接続マークが  
表示されます。

### 《通知設定》

「メッセージ注意」を《タッチ》して通知する内容を設定します。



「メッセージ注意」を《タッチ》します。

《APPによる注意》  
統いて「LINE」など  
通知したい項目を《タッチ》  
して通知を設定します。

※ウォッチ画面に「電話の着信」等の通知を表示させる  
ために、「ご使用手順③」  
C デバイス内 C-5 メッセージ注意  
表示したい項目を必ず「ON」に設定してください。

#### 《着信通知》電話マーク表示

登録した名前や番号は一部表示します。

#### 《SNS通知》SNS のアイコンを表示

LINE twitter Instagram wechat

#### 《SNS通知》その他メールアイコン表示

facebook SMS Gmail. など

スマートウォッチの使用準備ができました。

自動で接続して同期します。  
接続しないときは作動しない機能もあります。  
接続・同期するとズレが修正されます。  
カウントがリセットされるときもあります。

## スマートウォッチの機能・ご使用方法について

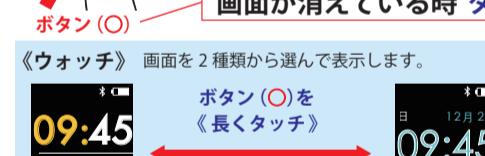
### ご使用手順②へ続く

## ご使用手順② …スマートウォッチの表示・ご使用方法

充電完了後ボタン（O）を《長くタッチ》電源を入れます。

※画面は操作しない時、5 / 10 / 20 秒いずれかの設定した画面点灯時間で表示が自動で消えます。▼  
※一定時間操作しないときは時刻表示画面：《ウォッチ》で表示します。 C デバイス内「C-4」画面設定  
※画面が消えてしまうときはボタン（O）を《タッチ》すれば消えた時の機能画面に戻ります。  
※各機能のカウント記録は夜 12 時以外でもリセットされる場合があります。  
※【データ保存のご注意】【スマートフォンの動作について】【アップデートと更新】もご参照ください。

《ウォッチ》画面を 2 種類から選んで表示します。



ボタン（O）を《タッチ》で画面が変わります。  
turn off < 電源 >

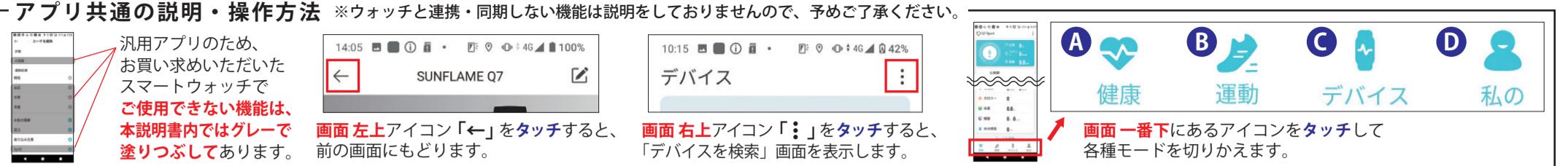
電源を切るときはこの画面で  
ボタン（O）を《長くタッチ》  
すると電源が切れます。  
再度電源を入れるときはボタン（O）を《長くタッチ》

ボタン（O）を《タッチ》で画面が変わります。

スマホ連携アプリ  
【AdorHealth】について

## 重要

※言語表記が正しく変換されていない場合がありますが、使用しているアプリの特徴です。また、汎用アプリのため、お問い合わせいただいたスマートウォッチで使用できない機能もアプリ画面に表示されます。予めご了承ください。  
 ※アプリのバージョンアップによって表示メニューや表示画面・デザインが変更される場合があります。予めご了承ください。  
 ※ウォッチやアプリを長時間利用しない場合等、接続が切れる場合があります。自動でウォッチが再接続しない場合は、手動でウォッチの再接続をしてください。  
 ※アプリの表示・機能について保証はございません。表示や機能は予告なく変更される場合がありますので予めご了承ください。  
 ※スマートウォッチを接続する類似のアプリをご使用のときそれが干渉して正常に作動しない場合があります。



### A 健康

歩数・距離・カロリー等、ウォッチと同期した数値を表示します。ウォッチとの接続状態表示、手動同期ができます。

**C 「デバイス」** をタップすると、各項目がリセットされます。

画面左上アイコン「←」をタップすると、前の画面にもどります。

画面右上アイコン「⋮」をタップすると、「デバイスを検索」画面を表示します。

一番下にあるアイコンをタップして各種モードを切り替えます。

左側には、ウォッチとの同期項目（歩数・カロリー）が表示されています。



### C-1 アラーム設定

ウォッチを振動させる設定です。※音は鳴りません

【アラーム設定方法】  
画面右上「+」をタップ  
時刻を設定  
時刻を設定後画面右上部「←」または「セーブ」をタップ  
アラームを振動させないときはボタンをタップして解除します。

### C-2 繰り返しアラーム設定方法

「曜日」をタップして曜日を選択します。  
「タイプ」をタップ  
「通常」が選択されています。  
※「ラベル付アラーム」には対応しておりません。

### C-3 リモートシャッター

ウォッチがカメラのシャッターとして利用できます。

<スマートフォン側>  
カメラ機能が作動して撮影の準備ができます。  
画面右上部「←」をタップして「デバイス」メニューに戻ります。

<ウォッチ側>  
ボタン(○)をタップまたはウォッチを腕に付けて振るとスマートフォンのカメラ撮影をします。

### C-4 画面設定

画面の連続点灯時間の設定と手首を上げた時に画面を表示する設定ができます。

「画面点灯の持続時間」  
画面連続点灯時間を5秒／10秒／20秒より選ぶ事ができます。

「手首を上げて画面のスリープ解除」  
手首を上げた時に画面を表示します。(デフォルトではOFFに設定)  
開始時間と終了時間の設定もできます。

### C-5 メッセージ注意

電話の受信やSMS、SNS等の受信をウォッチでお知らせします。

「全部選択」を選ぶと、一度にすべてを適用します。  
個別にタップして必要な通知を選び「ON」にします。通知不要なものはタップして選択をはずします。

「APPによる注意」項目  
- 電話  
※スマートフォンの着信を表示  
- メールの注意  
※SMSの着信を表示  
- Wechat  
- QQ  
- Facebook  
- Twitter  
- LinkedIn  
- WhatsApp  
- Line  
- Instagram  
- Snapchat  
- Skype  
- Gmail  
- その他の  
※スマートフォンで通知設定がONの項目を表示します。(バッテリーの消耗が激しくなる場合があります)。

### D 私の

累積の平均活動状況を表示、個人データのアプリの表示設定・単位設定・ヘルプやバージョンの確認または修正ができます。

個人情報  
名前・性別・生年月日・身長・体重を入力します。

目標  
1日の目標とする歩数を入力します。

私のデータ  
アプリが定めた目標を達成すると表示します。

私の勲章  
アプリが定めた目標を達成すると表示します。  
※「睡眠」項目は使えません。

私の毎週のレポート  
1週間の歩いた「歩数」を参考します。

テーマの設定  
アプリの表示画面を3種類のテーマから選ぶことができます。

フレッシュモード  
暗黒モード  
女性モデル

※画面は Android 版 テーマの設定「フレッシュモード」  
本書作成時のものとなります。

デバイス名を変更できますが、接続が切れる  
デバイス名はリセットされます。(最大9文字)  
(デフォルトでは SUNFLAME Q7)

「データ同期」※必ず「ON」にしてください。  
「ON」にすることで、スマートフォンとウォッチのデータをリンクします。

「12 時間制」  
12 時間表示／24 時間表示の切り替えをします。

「出荷時の設定にリセットする」  
ウォッチを工場出荷時の状態に戻します。  
※全データを消去します。一度消されたデータは戻すことができません。

「ファームウェアアップグレード」  
ファームウェアが更新された場合、表示に従い更新してください。

「Bluetooth アドレス」  
ウォッチの固有番号として機器ごとに割り振られています。

「バージョンを確認」  
アプリ AdorHealth のアップデートの有無を確認します。

「について」  
アプリ AdorHealth のバージョンを表示します。

「利用規約」「プライバシーポリシー」  
バージョン番号を表示

※中国語です。和訳版はありません。