



※画面は Android 版 テーマの設定「フレッシュモード」
本書作成時のものとなります。

※ 言語表記が正しく変換されていない場合がありますが、使用しているアプリの特徴です。また、汎用アプリのため、お買い求めいただいたスマートウォッチで使用できない機能もアプリ画面に表示されます。予めご了承ください。

※ アプリのバージョンアップによって表示メニューや表示画面・デザインが変更される場合があります。予めご了承ください。

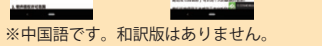
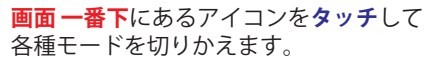
※ アプリを起動すると自動でウォッチとの同期を始めますが、同期が始まらない場合、手動同期をおこなってください。

※ ウォッチやアプリを長時間利用しない場合等、接続が切れる場合があります。自動でウォッチが再接続しない場合は、手動でウォッチの再接続をしてください。

※ アプリの表示・機能について保証はございません。表示や機能は予告なく変更される場合がありますので予めご了承ください。

※ スマートウォッチを接続する類似のアプリをご使用のときそれぞれが干渉して正常に作動しない場合があります。

※ウォッチと連携・同期しない機能は説明をしておりませんので、予めご了承ください。









210-150344

電波法で取得が定められた【技術基準適合証明】を取得した製品です。

写真：BSM03-BKです。

スマートウォッチ

ご使用の手引き

android 版

※スマートフォンのアプリと連動して作動するウォッチです。

BSM03 連動 無料アプリ【AdorHealth】



2020年
12月
現在



2020年
12月
現在

i OS 9.0 以降 Android 4.4 以降

※対象 OS のバージョンはアプリのアップデートにより変更される場合があります。お使いのスマートフォンの OS バージョンを必ずご確認ください。

※ウォッチはスマートフォンと接続・同期すると時刻が修正されます。接続・同期するまでは修正されません。

※本手引き書では基本操作に必要な手順を解説しています。ご使用手順に記載されていない画面や動作が表示された際は、アプリ画面の内容に従ってください。

はじめにスマートウォッチを付属のUSBケーブルで充電した後、電源を入れてください。必ずキャップを開けてご使用ください。

《製品仕様》

Bluetooth 接続中はマークを表示

Bluetooth：ver 4.0

ディスプレイサイズ：1.44 inch

液晶：TFT

防水性能：IP65 JIS 日本工業規格準拠
…防塵・耐水（軽く水がかかる程度）

電池：リチウムポリマー 3.7v

電池容量：150mAh

充電式：付属のUSBケーブル（micro USB）で充電

充電目安時間：約2時間

《作動時間の目安》 約5日～7日

※使用環境や機能の作動状況等で作動時間は目安より短くなる場合があります。

《充電のご注意》

ひんばんに充電をすると性能が劣化したり作動時間が短くなる場合もあります。



充電の案内です。充電してください。



充電中



完了

パッケージに付属のmicro USB ケーブルで充電できます。（付属品の保証や販売はございません。）



品質保証書

保証規定 ※日本国内でのみ有効です。

通常のご使用範囲内でウォッチ本体（モジュール・ケース）において、自然故障した場合の保証期間は、お買上げ日より1年間となります。

※ウォッチ本体の保証となりますので、アプリの不具合などの改善や修理は出来ません。保証対象外となります。

※お預かりした場合、本体内部データはすべて消去されます。予めご了承ください。保証期間が過ぎた場合は有料となります。修理内容によって料金が変わりますので当社サービスセンターにお問い合わせください。

※販売価格より修理代金の方が高くなる場合もあります。予めご了承ください。

保証期間：お買上げ日より1年間

お買上げ年月日： 年 月 日

ご氏名

ご住所

販売店印

※商品お買上げ時に必ずお買上げ日と店名の記入・捺印をしてください。お買上げ日・店名の無い場合は保証対象外になります。

※保証書に記入されたお客様の個人情報（氏名・住所）は、修理品の管理・配送などの修理業務目的のみに使用いたします。

《接続》について

スマートウォッチとスマートフォンは、使用環境等により時々接続が切れることがあります。接続できていても、それぞれが見通し目安 10～20メートル前後（間に遮蔽物がない）より離れた場合は接続が切れます。近づくとも自動で接続されます。

○自動でつながらないときは、手動で設定すると接続しやすい場合があります。

○接続が切れていると作動しない機能もあります。

接続を繰り返すと、電池消耗が早まる場合もあります。

スマートフォンと接続や同期がしにくい時は再起動してください。（電源を切って、再度電源を入れる）

ウォッチの再起動やアプリの再起動で改善する場合があります。

※接続しにくい場合はアプリでウォッチとの接続を解除して再度、接続設定をしてください。

※アプリで接続設定を削除したがウォッチとの接続が解除されない場合は、スマートフォンの Bluetooth 接続設定を削除してください。あらためて接続設定をすると改善する場合があります。

《カウントデータの同期や保存について》

カウント記録は別アプリや他の記録媒体に保存できません。ウォッチ内 歩数・距離・カロリーのカウント記録は夜12時で消えます。アプリと同期したカウント記録はアプリ内に残り、順次消えていきます。 ※【データ保存のご注意】もご参照ください。

《修理・電池交換・ベルト販売について》

電池交換・分解修理はできない構造です。ベルト単体・付属品の販売はございません。下記サービスセンターへお問い合わせください。

（株）サン・フレイム 時計サービスセンター TEL 03-3842-3844

AM 10：00～12：00 PM 1：00～5：00 土日祝を除く。

当社製品をお買上げいただき、誠にありがとうございます。

◎ご使用に際し《保証規定》と《ご使用手順》をよくお読みになり、正しくお使いください。お読みになった後は、必要になったときいつでもご覧になれるよう必ず保管してください。

◎万一、本製品使用により生じた、財産・権利・利益等に関して、当事者又は第三者からのいかなる請求について、弊社では一切責任を負えませんので、予めご了承ください。

◎万一、スマートウォッチと同期したスマートフォン等の接続機器に不具合が生じた場合、弊社では一切責任を負えませんので、予めご了承ください。

【データ保存のご注意】

◎ご使用に伴ってカウントなどのデータがスマートウォッチとスマートフォンの【Adorhealth】アプリ内で記録・同期されています。このデータを別の端末などにバックアップはできません。データは接続されているとき同期されますが同期される前にリセットしたり更新を適用したときは本体やアプリ内のデータは消える場合がございます。データのバックアップはございません。

※データの復旧はできません。予めご了承ください。

【スマートフォンの動作について】

◎多くのアプリをインストールすることでスマートフォンは作動が遅くなると言われています。メモリの使用状況で作動しにくい場合はご使用にならないアプリをアンインストール（削除）することでメモリ容量を確保すると改善する場合があります。

◎作動不安定になる場合はアプリの再起動、本体の再起動などが推奨されています。

◎【設定】→【Bluetooth】からBluetoothを切って再度入れて改善する場合もあります。

【アップデートと更新】

◎スマートフォンのOSアップデートに対応するため、またはウォッチの画面表示や【Adorhealthアプリ】の機能・画面表示は、アップグレードや更新を適時行って変更されています。

※①更新した後は本体やアプリの再起動を行ってください。

※②更新したときカウントやデータはリセットされる場合があります。予めご了承ください。

【Bluetooth について】

◎Bluetooth®ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

株式会社サン・フレイムは使用許諾の下でこれらのマークおよびロゴを使用しています。

その他の商標および登録商標は、それぞれの所有者の登録および登録商標です。

【電波法に基づく技術基準適合証明の取得】

◎電波法の定めにより電波を発する機器は「技術基準適合証明」を取得する必要があります。通称【技適マーク】と呼ばれます。本製品は【技適マーク】を取得しております。

【使用環境と保管の注意】

◎分解はしないでください。故障・けがの原因になります。

◎落下などの強い衝撃は故障の原因になりますのでご注意ください。

◎高温や低温など、極端に温度差のあるところでは機能が低下したり、停止することがあります。また、常温（5℃～35℃）から外れた温度下で長時間放置しますと電池が破損したり電池寿命が短くなることがありますのでご注意ください。

◎時計内部には精密な電子部品が入っていますので、磁気・衝撃を受けた際、故障につながる場合があります。

【磁気の影響】 受けた磁気の強さによっては故障する場合もあります。

【衝撃の影響】 部品が外れたり、ガラスの破損だけでなく、時計内部が故障する場合があります。

◎化学薬品類などに近づけたり、ガスの中でのご使用はお避けください。水銀またはシンナー・ベンジン・アルコールなどの各種溶剤およびそれらを含有するものが付着しますと、変色・溶解・ひび割れ・変質、などを損なう恐れがあります。

◎長時間で使用にならないときは、汗・汚れ・水分などをよくふき取り、高温・低温・多湿の場所を避けて保管してください。

【お手入れ方法】

※スマートウォッチは着用時に直接肌に触れています。汚れたままご使用されますと、皮膚の弱い方はかゆみやかぶれが生じる原因となりますので、湿った布で汚れをふき取ってください。（洗剤やアルコールなどは変色・変質・劣化の恐れがありますのでご使用しないでください）

【ご使用上の注意】

◎お買上げ時に風防・バンド・金具などに保護シールがついていることがありますので、はがしてお使いください。保護シールが貼られたままご使用になりますと作動しにくい場合もあります。また、保護シールの裏やすき間に汚れが固着する場合があります。

◎ウォッチ装着時に乳幼児を抱く時は、予めウォッチを外すなどして、けがや事故のないように充分ご注意ください。

◎体質によりかゆみ・かぶれを生じる場合がありますので、皮膚に異常を感じた時は、ご使用をお止めいただき医師の診断を受けてください。

◎力仕事や激しい運動を行う際、けがや事故防止のためウォッチの着用はお控えください。

◎着脱の際、手や爪を傷つけないよう充分にご注意ください。

◎入浴時やサウナ、スキー場、登山などの極端な温度条件（高温・低温ともに）でのご使用は破損、水没、火傷や凍傷の原因になりますのでご使用はお控えください。

◎塗装やメッキなどの外装仕上げは色落ち・変色する特徴が違いますので、ご使用の際はご注意ください。ご使用に伴う劣化や経年、外的要因などにより色づつ・変色・変質・破損する場合があります。

◎汗やほこり・ゴミなどの汚れにより衣類の袖口を汚す場合がありますので、定期的なお手入れ・お掃除をおすすめいたします。

【保証対象外の内容について】

下記の場合は保証期間内でも保証の対象外となり、当社規定の基本修理代金をいただきます。（※修理内容によっては料金が異なる場合もあります。）

①保証書が添付されていない場合

②保証書にお買上げ年月日、販売店名の記入捺印または、それに代わる保証開始時期を証明するもの（販売証明書やお買上げレシートなど）がない場合。

③充電電池の交換。（交換できない構造です。）

④ご使用に伴い消耗・摩耗・汚損・破損・変色（メッキ・塗装のはがれ）などしたケース・バンドの交換。

⑤落下などの衝撃によるガラス・風防や本体の破損やキズ

⑥ウォッチ本体以外のパーツ紛失やパーツの取り付け

⑦ウォッチ内部に手が増えられていた場合

⑧防水の性能範囲を超える状態での使用で内部に水が入っていた場合

⑨必要以上に酷使されていたと判断される場合

⑩その他当社の合理的判断に基づき有料と認められた場合

【修理品の送付について】

修理品を送付いただく際は、本体にキズがつかないよう、やわらかい布や紙などで保護し、当社サービスセンター宛に郵便にてお送りください。修理のためにウォッチを送付される場合、送料はお客様のご負担（定形外郵便100g まで 140円）になります。また、修理品を送る際には送付と同額の返信用の切手を同封してください。



株式会社 サン・フレイム

〒111-0041 東京都台東区元浅草1丁目6番15号

修理のお問い合わせ 時計サービスセンター

TEL.03-3842-3844

A.M. 10:00～12:00 P.M. 1:00～5:00

土・日・祝を除く。

PKG-2195

android 版 ご使用手順 ① …スマートフォンにアプリをインストールしてウォッチを接続します。

【AdorHealth】ご使用の準備（説明はスマートフォンのアプリ画面です。）

スマートウォッチ・スマートフォンの充電をしてアプリをインストールします。



QRコードをスキャンまたはPLAYSTOREで【AdorHealth】を検索後《インストール》をタッチ。



アプリのダウンロード・インストールが完了後《開く》をタッチ。



写真と動画の撮影を「許可」してください。《許可》をタッチ。



ユーザープロトコルおよびプライバシーポリシー内容を確認して《同意する》を選択すると、アプリの使用準備ができます。



ポジショニングを取得するかどうか、設定です。「ON」設定でアプリが作動できるように設定します。



《アプリの使用のみ許可》をタッチ。このデバイスの位置情報へのアクセスを「AdorHealth」に許可するようアプリを設定します。



いずれかの画面で《タッチ》して次のご使用設定にすすみます。



《生年月日》年・月・日を選びます。後でアプリ設定から変更設定できます。※必ず入力する必要はありません。



《性別》選択します。後でアプリ設定から変更設定できます。※必ず入力する必要はありません。



《ニックネーム》入力はこちらから後でアプリ設定から変更設定できます。※必ず入力する必要はありません。



デバイス内の写真やメディアへのアクセスを「AdorHealth」に許可するようアプリを設定します。《許可》をタッチ。



《単位設定》メートル法・摂氏を選びます。後でアプリ設定から変更設定できます。



《身長と体重》選びます。後でアプリ設定から変更設定できます。※必ず入力する必要はありません。



《運動目標・睡眠時間》選びます。運動目標だけ後でアプリ設定から変更設定できます。※必ず入力する必要はありません。

次ページへつづく

前ページからのつづき

《接続完了》
接続したときデバイスの名前
“SUNFLAME Q7”を表示します。

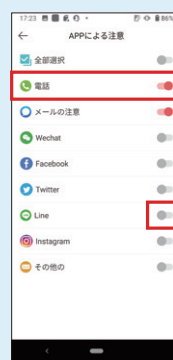


《デバイスの追加》
複数の（BSM03）を登録
できますが、アプリで接続
できるのは一つのみです。
登録したときの名前は
“SUNFLAME Q7”を表示します。

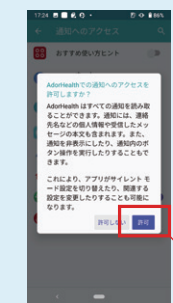
画面が切り替わります。



《通知設定》
「メッセージ注意」を《タッチ》して
通知する内容を設定します。



《APP による注意》
「全部選択」または「電話」や「LINE」など
項目を《タッチ》して通知を設定します。
SNS など通知を設定するときに、別の画面に
切り替わる場合もあります。
スマートフォンの「通知設定」です。
通知を許可してください。



「【AdorHealth】での通知の
アクセスを許可しますか？」と
表示されます。

【AdorHealth】アプリの通知を
スマートフォンに許可してください。

《許可》をタッチ。
連絡先へのアクセスを
「AdorHealth」に許可
するようアプリを設定
します。



接続しています。

《許可》をタッチ。
電話の発信と管理を
「AdorHealth」に許可
するようアプリを設定
します。



《デバイスを検索》
「デバイスリスト」
電源が入った
ウォッチが見つかります。
タッチして接続。

《許可》をタッチ。
通話履歴へのアクセスを
「AdorHealth」に許可する
ようアプリを設定します。



《デバイス》
「デバイスの追加」
をタッチ。
複数のデバイスを追加可能
※ご注意：登録は複数できますが
アプリで接続するウォッチは一つです。
接続を解除すると登録している
デバイスから一つを選んで接続できます。

《許可》をタッチ。
SNS メッセージの送信と
表示を「AdorHealth」
に許可するようアプリを
設定します。



《デバイス》をタッチ。

AdorHealth」アプリ
設定が完了しました。
※画面はテーマの設定：女性モデル



《ウォッチの接続手順》
ウォッチの電源を入れてください。
ボタン(○)を《長くタッチ》

スマートウォッチの使用準備ができました。

自動で接続して同期します。
接続してないときは作動しない機能もあります。
接続・同期するとズレが修正されます。
カウントがリセットされる時もあります。

スマートウォッチの機能・ご使用方法については

ご使用手順②へ続く

ご使用手順②…スマートウォッチの表示・ご使用方法

充電完了後ボタン(○)を《長くタッチ》電源を入れます。

機能・画面はボタン部分(○)を《タッチ／長くタッチ(約3秒)》して表示を切り替えます。
※画面は操作しない時、5 / 10 / 20 秒いずれかの設定した画面点灯時間で表示が自動で消えます。▼
※一定時間操作しないときは時刻表示画面：「ウォッチ」で表示します。④ デバイス内「④-5」④ 画面設定」
※画面が消えてすぐにボタン(○)を《タッチ》すれば消えた時の機能画面に戻ります。
※各機能のカウント記録は夜 12 時以外でもリセットされる場合があります。
※【データ保存のご注意】【スマートフォンの動作について】【アップデートと更新】もご参照ください。

画面が消えている時 タッチでウォッチ画面を表示します。

ボタン(○)を《タッチ》で画面が変わります。

《ウォッチ》画面を 2 種類から選んで表示します。

ボタン(○)を《長くタッチ》

※専門の計測機器ではないため多少のずれがあります。
カウント記録の結果は目安としてください。

ボタン(○)を《タッチ》で画面が変わります。

steps < 歩数 >
腕につけているとき目安の歩数を 1 日分自動で
カウントします。夜 12 時でリセットされます。
腕だけが動いたときもカウントされます。
実際の歩数と異なります。

ボタン(○)を《タッチ》で画面が変わります。

KM < 距離 >
歩数から距離を想定して 1 日分自動で目安の
距離を表示します。夜 12 時でリセットされます。
実際の距離とは異なります。

ボタン(○)を《タッチ》で画面が変わります。

kcal < カロリー >
歩数からカロリーを想定して 1 日分自動で
目安のカロリーを表示します。夜 12 時でリセット
されます。実際のカロリー消費とは異なります。

ボタン(○)を《タッチ》で画面が変わります。

sleep < 睡眠 >
腕につけていて動作を感じない時間を sleep
として目安で表示します。(夜 9 時から朝 8 時が
基準です。) 実際の睡眠時間とズレがあります。
腕の動きをセンサーが目覚めた動きと感知した
場合、カウントが止まります。続いてカウント
をしないため少なく表示されやすくなります。

ボタン(○)を《タッチ》で画面が変わります。

notification < 通知 > ウォッチ説明 ※A
電話着信・メールや SNS の通知内容の確認
最大 16 件保存します。以降新たな通知があった
場合は、古い通知が消えます。アップグレード更新時や
不定期な更新でウォッチ内通知がリセットする場合
があります。スマホ内の履歴には干渉しません。

ボタン(○)を《長くタッチ》で通知内容を表示

ボタン(○)を《タッチ》で画面が変わります。

turn off < 電源 >
電源を切るときはこの画面で
ボタン(○)を《長くタッチ》
すると電源が切れます。

再度 電源を入れるときは ボタン(○)を《長くタッチ》

ボタン(○)を《タッチ》で画面が変わります。

画面が戻ります。
画面を切り替えた時、
計測結果は消えています。
最大計測時間 9 時間 59 分 59 秒

ボタン(○)を《長くタッチ》。

計測停止で操作がない場合、画面
を自動消灯します。計測結果は消え、
ウォッチ表示に切り替わります。

計測を開始。

画面を表示しているとき
ボタン(○)を《タッチ》。
消灯画面のときボタン(○)を《タッチ》。
画面を表示します。

計測するときは ボタン(○)を《長くタッチ》
計測画面に変わります。

stopwatch < ストップウォッチ >
計測結果は保存できません

ボタン(○)を《タッチ》で画面が変わります。

find phone < スマホを見つける >
接続が途切れているときは使えません。
find phone 画面でボタン(○)を《長くタッチ》
スマホの音と振動(バイブ)が作動します。
※スマホが消音モードの時は、振動のみ作動
ボタン(○)を《タッチ》で停止します。
ボタン(○)を《タッチ》で画面が変わります。

※ 言語表記が正しく変換されていない場合がありますが、使用しているアプリの特徴です。また、汎用アプリのため、お買い求めいただいたスマートウォッチで使用できない機能もアプリ画面に表示されます。予めご了承ください。

※ アプリのバージョンアップによって表示メニューや表示画面・デザインが変更される場合があります。予めご了承ください。

※ アプリを起動すると自動でウォッチとの同期を始めますが、同期が始まらない場合、手動同期をおこなってください。

※ ウォッチやアプリを長時間利用しない場合等、接続が切れる場合があります。自動でウォッチが再接続しない場合は、手動でウォッチの再接続をしてください。

※ アプリの表示・機能について保証はございません。表示や機能は予告なく変更される場合がありますので予めご了承ください。

※ スマートウォッチを接続する類似のアプリをご使用のときそれぞれが干渉して正常に作動しない場合があります。

※ウォッチと連携・同期しない機能は説明をしておりますので、予めご了承ください。

