① アプリ「
 ③ AdorHealth」をスマートフォンにインストールする

② ウォッチとスマートフォンを接続する



- (1) ウォッチを充電する。
- 2 接続用アプリ「AdorHealth (アドールヘルス)」を スマートフォンにインストールする。
- (3) アプリを開いてウォッチを接続する。



接続が完了するとウォッチ側:リンクマーク アプリ側:「SUNFLAME Q7」が表示されます。







android 10:07 🖪 🕒 🛦 🛒 Ø ⊕ (♥ ≘ 605 Step 2/6 性別は何ですか? 女 「次のステップ」を《タッチ》 ※後ほど基本画面下部「私の」アイコン 「個人情報」アイコンで設定・変更 ができます。 D 0 1 1 60% 10:08 🖪 🕒 🔺 🛢 Step 3/6 生年月日は何ですか? 1900 01 「次のステップ」を《タッチ》 ※後ほど基本画面下部「私の」アイコン 「個人情報」アイコンで設定・変更 ができます。 10:08 Step 4/6 単位設定 (ートル法(メートル・キロ) 帝国単位(フィート・マイル) メートル法(キログラム、キログラ 🍙 帝国単位(ポンド) 摂氏(* 華氏(*F) 長さの単位:メートル法 重量単位:メートル法 温度単位:摂氏 上記3項目にチェックが入っている 事を確認して「次のステップ」を 《タッチ》 1 0 1 1 2 591 10:16 🖪 🕒 🛦 🛱 Step 5/6 身長と体重は? 180 170 160











アプリのインストール完了です。 つづいてウォッチとスマートフォンを接続します。



画面 下部「健康」アイコンを《タッチ》して 基本画面へ戻ると、「位置情報の許可が取得 されていません。設定で開いてください」の