



Bluetooth®

210-150047

電波法で取得が定められた
【技術基準適合証明】を
取得した製品です。

◀写真は BSM02-BK です。

スマートウォッチ ご使用の手引き

※スマートフォンのアプリと連動して作動するウォッチです。

BSM02 連動 無料アプリ【FitPro】



2020年
12月
現在



2020年
12月
現在

i OS 9.0 以降

Android 4.4 以降

※対象 OS のバージョンはアプリのアップデートにより変更される場合があります。
お使いのスマートフォン の OS バージョンを必ずご確認ください。

※ウォッチはスマートフォンと接続・同期すると時刻が
修正されます。接続・同期するまでは修正されません。

※本手引き書では基本操作に必要な手順を解説しています。
ご使用手順に記載されていない画面や動作が表示された際は、
アプリ画面の内容に従ってください。

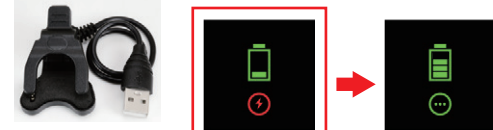
はじめにスマートウォッチを専用のクリップ式 USB
ケーブルで、クリップ部分の金属端子とウォッチ裏側の
金属端子を合わせて充電をしてください。

《製品仕様》 Bluetooth 接続中はマークを表示
Bluetooth® ver 4.0
ディスプレイサイズ：1.3 inch
液晶：TFT
防水性能：IP67 JIS 日本工業規格準拠
…防塵・耐水（軽く水に浸ける程度）
電池：リチウムポリマー 3.7v 電池容量：150 mAh
充電式：専用クリップ式 USB ケーブル（タイプ A）
充電目安時間：約 2 時間

《作動時間の目安》 約 3 日～ 5 日
※使用環境や機能の作動状況 等で作動時間は目安より
短くなる場合があります。

《充電のご注意》
※ひんぱんに充電をすると性能が劣化したり作動時間が
短くなる場合もあります。

専用のクリップ式 USB ケーブルで、クリップ部分の金属端子と
ウォッチ裏側の金属端子を合わせて充電をします。
（ベルトや充電部品の保証や販売はありません。）



パッケージに付属の
クリップ式 USB ケー
ブルで充電できます。

充電して
ください。

充電中

ご使用手順 ① … スマートフォンにアプリをインストールしてウォッチを接続します。

※画面は本書作成時の iOS 版です。アップデートにより変更される場合があります。

スマートウォッチ・スマートフォンの充電をしてアプリをインストールします。
ウォッチの充電（付属の充電ケーブルで充電します。）



①-1 【FitPro】ご使用の準備
（説明はスマートフォンのアプリ画面です。）

アプリはスマホに連携してウォッチの時刻表示をします。
通知設定することで電話着信や SNS を通知します。



表示はすぐ消える場合があります。
ここで設定できないときは次の設定画面で
あらためて選択できます。

「ローカルネットワークデバイスの
検索および接続を求める」が
表示されます。
《OK》をタッチ

「位置情報を許可」のときは再度表示
されても「許可しない」を選びます。

「Bluetooth の使用を求
める」が表示されます。
《OK》をタッチ

SUN FLAME 品質保証書

保証規定 ※日本国内でのみ有効です。

通常のご使用範囲内でウォッチ本体（モジュール・ケース）において、自然故障した場合の保証期間は、お買上げ日より1年間となります。

※ウォッチ本体の保証となりますので、アプリの不具合などの改善や修理は
出来ません。保証対象外となります。

※お預かりした場合、本体内部データはすべて消去されます。予めご了承ください。
保証期間が過ぎた場合は有料となります。修理内容によって料金が変わります
ので当社サービスセンターにお問い合わせください。

※販売価格より修理代金の方が高くなる場合もあります。予めご了承ください。

保証期間：お買上げ日より1年間

お買上げ年月日： 年 月 日

ご氏名

ご住所

販売店印

※商品お買上げ時に必ずお買上げ日と店名の記入・捺印をしてください。
お買上げ日・店名の無い場合は保証対象外になります。
※保証書に記入されたお客様の個人情報（氏名・住所）は、修理品の
管理・配送などの修理業務目的のみに使用いたします。

《接続》について
スマートウォッチとスマートフォンは、使用環境等により時々
接続が切れることがあります。接続できていても、それぞれが
見通し目安 10 ～ 20 メートル前後（間に遮蔽物がない）より
離れた場合は接続が切れます。近づくと自動で接続されます。
○自動でつながらないときは、手動で設定すると接続しやすい
場合があります。
○接続が切れていると作動しない機能もあります。

接続を繰り返すと、電池消耗が早まる場合もあります。

スマートフォンと接続や同期がしにくい時は再起動してください。
《電源を切って、再度電源を入れる》
ウォッチの再起動やアプリの再起動で改善する場合があります。
※接続しにくい場合はアプリでウォッチとの接続を解除して
再度、接続設定をしてください。
※アプリで接続設定を削除したがウォッチとの接続が解除されない
場合は、スマートフォンの Bluetooth 接続設定を削除してくだ
さい。あらためて接続設定をすると改善する場合があります。

《カウントデータの同期や保存について》
カウント記録は別アプリや他の記録媒体に保存できません。
ウォッチ内 歩数・距離・カロリーのカウント記録は夜 12 時で消えます。
アプリと同期したカウント記録はアプリ内に残ります。
※【データ保存のご注意】もご参照ください。

《修理・電池交換・ベルト販売について》
電池交換・分解修理はできない構造です。
ベルト単体・付属品の販売はございません。
下記 時計サービスセンターへお問い合わせください。
（株）サン・フレイム 時計サービスセンター TEL 03-3842-3844
AM 10：00 ～ 12：00 PM 1：00 ～ 5：00 土日祝を除く。

当社製品をお買上げいただき、誠にありがとうございます。

◎ご使用に際し《保証規定》と《ご使用手順》をよくお読みになり、正しくお使いください。お読みになったときいつでもご覧になれるよう必ず保管してください。

◎万一、本製品使用により生じた、財産・権利・利益等に関して、当事者又は第三者からのいかなる請求について、弊社では一切責任を負えませんので、予めご了承ください。

◎万一、スマートウォッチと同期したスマートフォン等の接続機器に不具合が生じた場合、弊社では一切責任を負えませんので、予めご了承ください。

【データ保存のご注意】
◎ご使用に伴ってカウントなどのデータがスマートウォッチとスマ
ートフォンの【FitPro】アプリ内で記録・同期されています。この
データを別の端末などにバックアップはできません。
データは接続されているとき同期されますが同期される前に
リセットしたり更新を適用したときは本体やアプリ内のデータは
消える場合がございます。データのバックアップはございません。
※データの復旧はできません。予めご了承ください。

【スマートフォンの動作について】
◎多くのアプリをインストールすることでスマートフォンは作動が
遅くなると言われています。メモリの使用状況で作動しにくい場合
はご使用にならないアプリをアンインストール（削除）することで
メモリ容量を確保すると改善する場合があります。
◎作動不安定になる場合はアプリの再起動、本体の再起動などが
推奨されています。
◎【設定】→【Bluetooth】からBluetoothを切って再度入れて改善す
る場合もあります。

【アップデートと更新】
◎スマートフォンの OS アップデートに対応するため、またはウォッ
チの画面表示や【FitPro】アプリの機能・画面表示は、アップグレード
や更新を適時行って変更されています。
※更新した後は本体やアプリの再起動を行ってください。
※更新したときカウントやデータはリセットされる場合があります。
予めご了承ください。

【Bluetooth® について】
◎Bluetooth®ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth
SIG, Inc. が所有権を有します。
株式会社サン・フレイムは使用許諾の下でこれらのマークおよび
ロゴを使用しています。
その他の商標および登録商標は、それぞれの所有者の登録および
登録商標です。

【電波法に基づく技術基準適合証明の取得】
◎電波法の定めにより電波を発する機器は「技術基準適合証明」を
取得する必要があります。通称【技適マーク】と呼ばれます。
本製品は【技適マーク】を取得しております。

【使用環境と保管の注意】
◎分解はしないでください。故障・けがの原因になります。
◎落下などの強い衝撃は故障の原因になりますのでご注意ください。
◎高温や低温など、極端に温度差のあるところでは機能が低下したり、
停止することがあります。また、常温（5℃～35℃）から外れた温度下
で長時間放置しますと電池が破損したり電池寿命が短くなることが
ありますのでご注意ください。
◎内部には精密な電子部品が入っていますので、磁気・衝撃を受けた
際、故障につながる場合があります。
【磁気の影響】 受けた磁気の強さによっては故障する場合もあります。
【衝撃の影響】 部品が外れたり、風防の破損だけでなく、内部が故障
する場合があります。
◎化学薬品類などに近づけたり、ガスの中での使用はお避けくだ
さい。水銀またはシンナー・ベンジン・アルコールなどの各種溶剤およ
びそれらを含有するものが付着しますと、変色・溶解・ひび割れ・変
質、などの恐れがあります。
◎長時間ご使用にならないときは、汗・汚れ・水分などをよくふき取り、
高温・低温・多湿の場所を避けて保管してください。

【お手入れ方法】
※スマートウォッチは着用時に直接肌に触れています。汚れたままご使
用されますと、皮膚の弱い方はかゆみやかぶれが生じる原因となりま
すので、湿った布で汚れをふき取ってください。（洗剤やアルコールな
どは変色・変質・劣化の恐れがありますのでご使用しないでください）

【ご使用上の注意】
◎お買上げ時に風防・バンド・金具などに保護シールがついているこ
とがありますので、はがしてお使いください。保護シールが貼られた
ままご使用になりますと作動しにくい場合もあります。また、保護
シールの裏やすき間に汚れが固着する場合があります。
◎ウォッチ装着時に乳幼児を抱く時は、予めウォッチを外すなどして、
けがや事故のないように充分ご注意ください。
◎体質によりかゆみ・かぶれを生じる場合がありますので、皮膚に異
感を感じた時は、ご使用をお止めいただき医師の診断を受けてください。
◎力仕事や激しい運動を行う際、けがや事故防止のためウォッチの
着用はお控えください。
◎着脱の手、掌や爪を傷つけないよう充分にご注意ください。
◎入浴時やサウナ、スキー場、登山などの極端な温度条件（高温・低温
ともに）でのご使用は破損、水没、火傷や凍傷の原因になりますので
ご使用はお控えください。
◎塗装やメッキなどの外装仕上げは色落ち・変色する特徴が違います
ので、ご使用の際はご注意ください。ご使用に伴う劣化や経年、
外的要因などにより色うつり・変色・変質・破損場合があります。
◎汗やほこり・ゴミなどの汚れにより衣類の袖口を汚す場合があります
ので、定期的なお手入れ・お掃除をおすすめいたします。

【保証対象外の内容について】
下記の場合は保証期間内でも保証の対象外となり、当社規定の基本
修理代金をいただきます。（※修理内容によっては料金が異なる場合も
あります。）
①保証書が添付されていない場合
②保証書にお買上げ年月日、販売店名の記入捺印または、それに代わ
る保証開始時期を証明するもの（販売証明書やお買上げレ
シートなど）がない場合。
③充電電池の交換。（交換できない構造です。）
④ご使用に伴い消耗・摩耗・汚損・破損・変色（メッキ・塗装の
はがれ）などしたケース・バンドの交換。
⑤落下などの衝撃による風防や本体の破損やキズ
⑥ウォッチ本体以外のパーツ紛失やパーツの取り付け
⑦ウォッチ内部に手が入えられていた場合
⑧防水の性能範囲を超える状態での使用で内部に水が入っていた場合
⑨必要以上に酷使されていたと判断される場合
⑩その他当社の合理的判断に基づき有料と認められた場合

【修理品の送付について】
修理品を送付いただく際は、本体にキズがつかないよう、やわらかい布や
紙などで保護し、当社サービスセンター宛に郵便にてお送りください。
修理のためにウォッチを送付される場合、送料はお客様のご負担
（定形外郵便100g まで 140円）になります。また、修理品を送る際には
送付と同額の返信用の切手を同封してください。

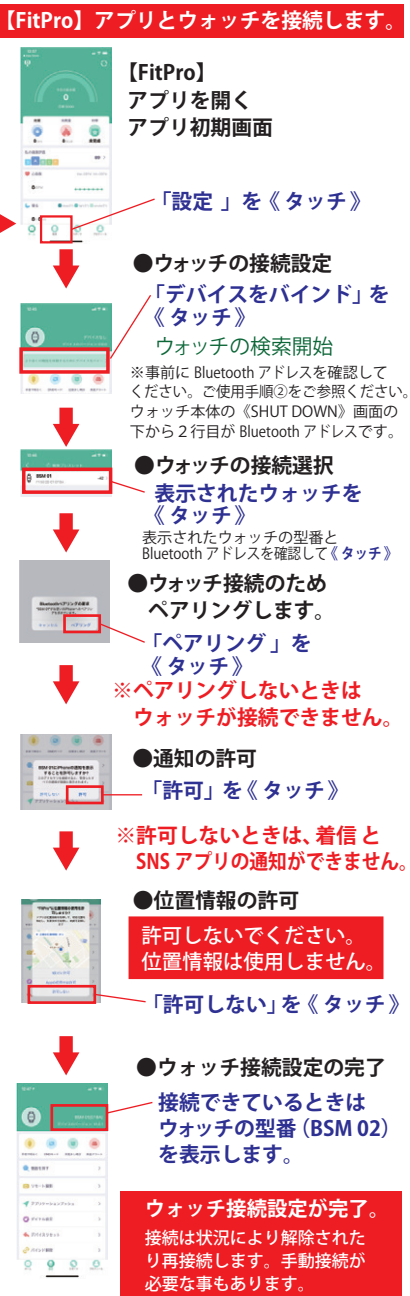
株式会社 サン・フレイム

〒111-0041
東京都台東区元浅草1丁目6番15号
修理のお問い合わせ 時計サービスセンター
TEL.03-3842-3844
A.M. 10:00 ～ 12:00 P.M. 1:00 ～ 5:00
土・日・祝を除く。

商品サポートページ

PKG-2194

①-2 スマートウォッチの
使用準備ができました。



※ウォッチとアプリは自動で接続して同期します。
※接続していないときは作動しない機能もあります。
※接続・同期すると時刻スリが修正されます。
※数値・通知・設定がリセットされる事もあります。

①-3 通知の設定をします。
着信・SNSの種類を選択します。



アプリの通知設定がリセットされることがあります。
ウォッチ接続が一定時間切れたあとに、ウォッチとアプリが自動で接続
されていても、アプリの通知設定をご確認ください。通知の設定が消え
ている場合は、あらためて設定が必要となります。

ご使用手順 ② … BSM02 スマートウォッチのご使用方法

※ウォッチ画面の説明です。

ボタン(○)を《長くタッチ》で電源を入れます。充電が不足している場合は、充電してください。

機能・画面はボタン部分(○)を《タッチ / 長くタッチ(約2秒)》して表示を切り替えます。

※一定時間操作しないときは時刻表示画面:《ウォッチ》で表示します。

※各機能のカウント記録は夜12時以外でもリセットされる場合があります。

※【データ保存のご注意】【スマートフォンの動作について】【アップデートと更新】もご参照ください。

画面が消えている時 タッチでウォッチ画面を表示します。



《ウォッチ画面》 画面デザインを3種類から選んで表示します。

ウォッチ画面はアプリ操作で変更することができます。

アプリ説明 B-5 をご参照ください。



ボタン(○)を《長くタッチ》で選びます。

ボタン(○)を《タッチ》で画面が変わります。

【STEPS KCAL KM】 < 歩数・カロリー・距離 >



腕につけているときの動きで目安の歩数を1日分自動表示します。腕だけが動いたときもカウントされます。実際の歩数・カロリー・距離と異なりますので予めご了承ください。夜12時でリセットされます。

※カウント数字を表示した後、操作しないときは画面が自動で消灯します。

ボタン(○)を《タッチ》で画面が変わります。

【BPM MMHG SPO2】



※ウォッチが対応しておりません。プログラムで表示されるためご使用にならないでください。

数値はプログラムでランダムに表示しています。うら側のLEDライトは飾りで光りますが計測していません。実際の数値とは異なります。表示はズレがあることを予めご了承ください。

ボタン(○)を《タッチ》で画面が変わります。

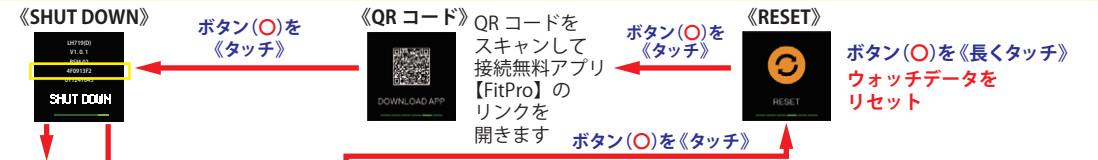
【SPORTS】



《カロリー算定エラー》
種目計測が長時間になったとき、目安カロリーは算定を中止します。エラー表示で「4294」を表示します。多すぎる数値は算定カロリーではありません。



アプリで設定をする機能のウォッチ画面表示です。ウォッチ本体では設定できません。音は鳴りません。電話着信以外は振動2回のみで通知します。

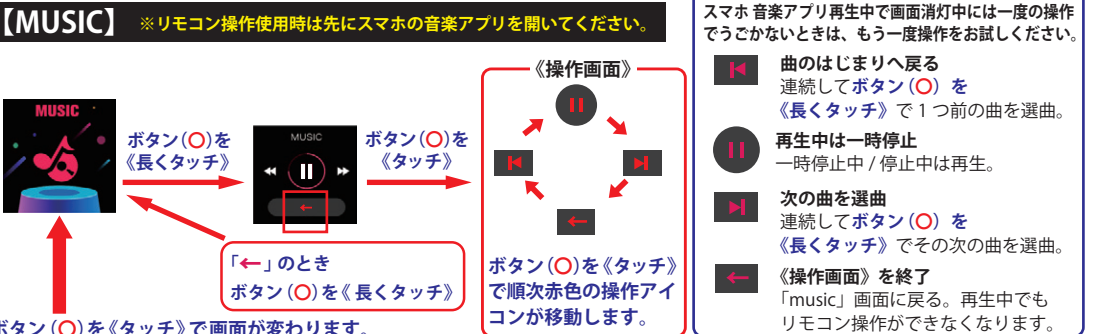


《LOOKING FOR》 スマホの【FitPro】アプリを開いて待つとスマホ呼び出し音機能が連動します。
ボタン(○)《長くタッチ》 スマホの呼び出し音が鳴ります(約30秒間)。途中で呼び出し音を止める場合は、スマホ画面の「決定する」をタッチしてください。ウォッチではスマホの音は止めることができます。
※スマホ側は呼び出し音だけで、振動はいたしません。

《CAMERA》 スマホの【FitPro】アプリを開いて待つとスマホカメラ機能が連動します。
ボタン(○)《長くタッチ》でカメラ機能が起動 / 終了します。

《SLEEP》 腕につけていて動作を感じしない時間を基本的 sleep として目安で表示します。(夜9時から朝8時が基準です) 条件によっては置いてあるときに時間表示したり、全く表示がないときがあります。※実際の睡眠時間とは、ズレがあります。腕の動きをセンサーが目覚めた動きと感知した場合カウントが止まります。続いてカウントをしないため少なく表示されやすくなります。

《MUSIC》 ※リモコン操作使用時は先にスマホの音楽アプリを開いてください。
ボタン(○)を《長くタッチ》で画面が変わります。



【MESSAGE】 < メッセージ表示 > 電話の着信は表示されません。B-6 で振動設定ができます。



ご使用手順 ③ … BSM02 スマートフォン 連動アプリ【FitPro】のご使用方法

※画面は本書作成時の iOS 版です。android 版では画面・文言・順番が異なります。画面の表示内容に従って進めてください。

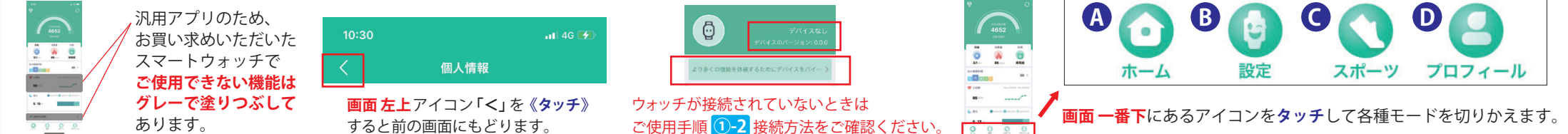
スマホ連携アプリ【FitPro】について

重要

※言語表記が正しく変換されていない場合がありますが、使用しているアプリの特徴です。また、汎用アプリのため、お買い求めいただいたスマートウォッチで使用できない機能もアプリ画面に表示されます。予めご了承ください。
※アプリのバージョンアップによって表示メニューや表示画面・デザインが変更される場合があります。予めご了承ください。 ※設定済みのアプリを起動すると自動でウォッチとの同期を始めますが、同期が始まらない場合、手動同期をおこなってください。
※ウォッチやアプリを長時間利用しない場合等、接続が切れる場合があります。自動でウォッチが再接続しない場合は、手動でウォッチの再接続をしてください。 ※接続が切れたときは、設定がリセットされる場合があります。
※アプリの表示・機能について保証はございません。表示や機能は予告なく変更される場合がありますので予めご了承ください。 ※スマートウォッチを接続する類似のアプリをご使用のときそれぞれが干渉して正常に作動しない場合があります。

アプリ共通の説明・操作方法

※ウォッチと連携・同期しない機能は説明をしておりませんので、予めご了承ください。



【設定】 ウォッチとアプリが接続されているとき設定ができます。接続が切れたときは設定がリセットされる場合があります。



【ホーム】

